

## 健康

### 健康の鉄人教室⑥ 脳の活性化教室

♥♥♥健康エンジヨイポイント♥♥♥

認知症は年を重ねれば誰にでも起こりうる身近な病気です。少しでも認知症の発症時期を遅らせることができるよう、生活における工夫点を聞き、手足口を使ったゲームをして、脳を活性化しましょう。

**日時** 9月25日(木) 午後1時30分～3時

**場所** 東部公民館1階講堂

**募集人数** 30人

**受付開始** 9月18日(木) 午前

8時30分

**申込み・問合せ** 包括支援係

■82―6135

### 認知症サポーター 養成講座

♥♥♥健康エンジヨイポイント♥♥♥

年を重ねるにつれて、認知症になる可能性が高くなります。自分のために、家族のために、地域のために認知症について学びませんか。

**日時** 9月26日(金) 午後1時30分～3時

**場所** 中央公民館3階第1会議室

**内容** 認知症の基礎知識（症状、治療法、予防法について）、対応のポイント

**講師** 地域包括支援センター職員

**申込み・問合せ** 包括支援係

■82―6135

### アクティブ教室 10月期

♥♥♥健康エンジヨイポイント♥♥♥

普段使わない筋肉を動かして元気な身体づくりを始めませんか。初めてのカタでも楽しくできる運動を行います。

**日程** 10月2日(木)、16日(木)

※どちらの日程も同じ内容です。申し込み時に、希望の日程をお伝えください。

**時間** 午後2時～3時30分

**場所** 中央公民館3階第1会議室

**送迎** 日程により各地区の送迎対応が可能です。ご希望のかたは、申し込み時に送迎の希望をお知らせください。

| 送迎地区 | 日程        |
|------|-----------|
| 南・西  | 10月2日(木)  |
| 北・東  | 10月16日(木) |

送迎地区以外の送迎はできません。

**講師** 市澤晃代 院長（ドク

ターネイル爪革命群馬両毛店）

**内容** 椅子に座って行う体操やヨガ、レクリエーション

**対象者** 主治医に運動を禁じられていない65歳以上のかた

**募集人数** 各日程20人

**受付開始** 9月18日(木) 午前

8時30分

**申込み・問合せ** 包括支援係

■82―6135

### デジタルライフ教室

♥♥♥健康エンジヨイポイント♥♥♥

LINEやGoogleの基本的な使い方を学ぶスマートフォン初心者向けの教室です。スマートフォン操作に慣れていないかたもスタッフがサポートします。

**期日** 10月10日(金)・17日(金)・

24日(金)・31日(金)・11月7日(金)（全5回）

**時間** 午後2時～3時30分

**場所** 東部公民館1階講堂

**対象** スマートフォンをお持ちのかたでLINEやGoogleを使いいたい65歳以上のかた20人（4回以上の参加をお願いします）

**参加費** 600円（資料代）

**受付開始** 9月26日(金) 午前

8時30分

**申込み・問合せ** 包括支援係

■82―6135

### 認知症の普及啓発に 関するパネル展

9月の認知症月間に合わせて、認知症に関するパネル展を実施します。町内認知症関連施設の利用者の声をふせんに集め、認知症サポーターのボランティアが作成した「認知症のご本人の思いの風船」を展示します。

**期間** 9月8日(月)～10月17日(金)

**場所** 役場1階ロビー

**内容** 認知症に関するポスターやチラシなどの展示、町内グループホームおよび認知症対応型デイサービスと連携して作成した認知症当事者の声の展示

**問合せ** 包括支援係

■82―6135

### 認知機能検査体験アプリ (MOGI)の体験

運転免許更新時の認知機能検査で採用されたシステムを体験できるタブレット（1台）を設置します。

**期間** 9月16日(火)～30日(火)

**場所** 役場1階健康介護課

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

自殺予防週間

9月10日(水)～16日(火)は自殺  
予防週間です

病気や事故ではなく、自ら  
命を絶つ人がいます。周りの  
人は、なぜ話してくれなかつ  
たのかと悩みます。

誰もが生きていくうえで、  
さまざまなストレスや悩みを  
抱えますが、その時に話を聞  
いてくれる人、分かってくれ  
る人がいるということが支え  
となり、生きることにつな  
がります。

悩んでいる人に気づき、声  
をかけ、話を聞いて相談窓口  
につなぎ、見守ることが、あ  
なたにもできる自殺予防の行  
動です。悩んでいる人も、支  
えたい人も、一人で抱え込ま  
ないことが大切です。電話や  
SNSなど、あなたに合った  
相談窓口があります。まずは、  
相談してみよう。

問合せ 社会福祉係

☎82-6133



厚生労働省  
ホームページ

土地価格などの  
無料相談会を開催します



県と群馬  
県不動産鑑  
定士協会で  
は、県内10  
会場で土地  
価格などの無料相談会を開催  
します。不動産について、分  
からないことやお困りのこと  
がありましたら、お気軽にお  
越しください。

日時 10月1日(水) 午前10時  
～午後3時

会場 館林市役所

内容 不動産鑑定士が土地・  
建物価格や地代、家賃などの  
相談に応じます。

問合せ 群馬県庁地域創生課

☎027-22612366

○群馬県不動産鑑定士協会

☎027-24313077

大規模な土地取引には  
届出が必要です

〔国土利用計画法に基づく土  
地売買等届出書〕

一定面積以上の土地取引を  
行った場合、買主は市町村を  
経由して県知事あてに届出を  
行う必要がありますので、忘  
れずに届けてください。

届出が必要な面積



群馬県  
ホームページ

犬の登録と予防注射の  
お知らせ



生後91日以上の子犬は、一生  
に1回の登録と毎年1回の狂  
犬病予防注射を受けなければ  
なりません。忘れずに登録と  
狂犬病予防注射をお願いしま  
す。なお、動物病院でも注射  
を受けることができます。詳  
しくは、直接動物病院にお問  
い合わせください。

また、犬が亡くなったとき  
は、登録抹消のため役場にご  
連絡ください。

▼次の日程で秋の狂犬病予防  
集合注射を実施します。

日時 10月5日(日) 午前9時

30分～11時30分

場所 役場駐車場

費用

○新規登録 3,000円

○市街化区域内 2,000  
㎡以上

○市街化区域以外の都市計画  
区域内 5,000㎡以上

届出期間 売買契約を締結し  
た日から起算して2週間以内

届出先 計画管理係

問合せ 群馬県庁地域創生課

☎027-22612366

○計画管理係

☎82-6151

マイナ救急実証事業

館林地区消防組合では、総  
務省消防庁が全国展開してい  
る、マイナ救急の実証事業に  
参加します。

マイナ救急とは、救急隊が  
傷病者のマイナンバーカード  
を専用の端末で読み取り、病  
歴・かかりつけ医・服用して  
いる薬などの情報を早期に把  
握し、適切な搬送先医療機関  
を選定するものです。なお、  
マイナ保険証の利用登録が必  
要です。

開始時期は、10月頃を予定  
しています。ご理解とご協力  
をお願いします。

問合せ 館林地区消防組合消  
防本部警防課救急管理係

☎0276-7218368

○注射のみ 3,500円  
○登録と注射 6,500円  
※春の集合注射や動物病院な  
どで今年度の予防注射が済ん  
でいる場合は必要ありません。  
※今年度最後の集合注射です。

問合せ 環境下水道係

☎82-6132

町営住宅入居者募集



入居者募集住宅

海老瀬団地(大字海老瀬71  
09-1)3DK(62・2㎡)  
2戸

原宿団地(大字岩田222-1  
1)2DK(44・5㎡)1戸

主な入居資格

○町内に在住または在勤で同  
居親族があるかた(単身入居  
の特例制度あり)

○住宅に困窮しているかた

※そのほかに収入基準などの  
制限があります。

入居時期 入居決定後随時

選考方法 申し込み順に決定

問合せ 計画管理係

☎82-6151

屋外広告物  
美化キャンペーン

9月1日(月)～10日(火)は、国  
土交通省が定める「屋外広告  
物適正化旬間」です。

群馬県では、9月1日(月)～  
30日(火)を「屋外広告物美化  
キャンペーン」実施期間とし  
て、違反簡易広告物の除却作  
業や違反広告物の是正指導な  
ど、屋外広告物の適正表示に  
向けた取り組みを重点的に実  
施します。

板倉町で屋外広告物を設置  
する場合、群馬県の定める屋  
外広告物条例に従って、許可  
を受ける必要があります。

特に板倉東洋大前駅周辺の  
商業地区においては細かい規  
定がありますので、必ずお問  
い合わせください。

ルールを守って、適正な屋

外広告物の設置をしましょう。

問合せ 館林土木事務所施設

管理係

☎72-4355

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

水道の手続き、水道の漏水や濁り、工事の申込み、  
各種証明など水道に関する問合せは

群馬東部水道企業団館林支所

☎0276-80-3201

※休日・夜間の場合は、自動音声ガイダンスに切り替わ  
ります。切り替わるまで電話を切らず、アナウンスに  
従って用件をお伝えください。

○板倉営業所(役場窓口)は、館林支所に統合されました。

# くらしの情報

## ●いたくらお知らせメール●



スマートフォン・  
パソコン用  
二次元コード



携帯電話用  
二次元コード

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、二次元コードから可能です。

## ●公式SNS●



YouTube  
板倉町公式動画チャンネル



板倉町公式LINE

## ●まちの動き●

人口 13,353人(－7)  
うち外国人 741人(＋7)  
男 6,738人(＋1)  
女 6,615人(－8)  
世帯数 6,023戸(＋6)  
( )内は前月比 令和7年8月1日現在

## ●今月の税金●

納税は口座振替が便利です

固定資産税(3期)  
国民健康保険税(3期)  
介護保険料(3期)  
後期高齢者医療保険料(3期)

問合せ 収税係

☎82-6129

○納付書のかたはコンビニ、auPAY、d払い、PayPayでも納められます

○町ホームページ

🌐 <https://www.town.itakura.gunma.jp/>

## 新型コロナウイルスおよび高齢者インフルエンザ 予防接種の準備を進めています

今年度も新型コロナウイルスおよび高齢者インフルエンザ予防接種の準備を進めています。接種の費用の一部は自己負担となります。

対象や接種時期は新型コロナウイルス予防接種とインフルエンザ予防接種は同じです。新型コロナウイルス予防接種のお知らせと予診票は、高齢者インフルエンザ予防接種と合わせて、9月下旬に郵送予定です。

なお、予防接種は、強制ではありません。町からのお知らせや厚生労働省のホームページなどで予防接種の効果と副反応のリスクをご理解いただいた上、ご判断をお願いします。

接種期間 10月1日(木)～令和8年1月31日(土)

対象者

○65歳以上のかた(8月末時点で住民登録のあるかた)にお知らせを郵送します。9月以降の転入者は、健康推進係へお申し込みください

○60歳から64歳までのかたで、心臓や腎臓、呼吸器に障害があり、身の回りの生活が極度に制限されるかた、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能なかた(接種を希望する場合、主治医に相談の上、健康推進係へお申し込みください)

接種場所 医療機関(ご自身で予約が必要です)

自己負担額

○新型コロナウイルス予防接種 3,000円

○高齢者インフルエンザ予防接種 1,000円

問合せ 健康推進係(保健センター)

☎82-3757



厚生労働省ホームページ  
新型コロナワクチンQ&A



最終的に生活環境推進員などの地区の役員さんや集合住宅の管理人さんが片付けることになります。とても大変な作業です。一人ひとりがルールを守って、清潔に利用しやすいごみステーションを目指しましょう。

ごみの出し方に迷ったら  
次の方法で確認することができます。

○板倉町公式LINEによる検索機能  
○ごみ分別おしえて帳(役場や公民館で配布しています)

問合せ 環境下水道係 ☎82-6132



ごみ分別おしえて帳

宝くじの収益を地域のために生かす  
魅力あるコミュニティ助成事業

侍辺自治会(第8行政区内)では、公益財団法人群馬県市町村振興協会の市町村振興宝くじ(サマージャンボ等宝くじ)の収益金を財源とする「魅力あるコミュニティ助成事業」を活用して、侍辺天神様自治会のトイレ改修工事を行いました。

宝くじの収益金は、市町村の住みよいまちづくりのために活用されています。

問合せ 行政庶務係 ☎82-6122



改修後

ごみステーションにはどんなごみでも  
出せる訳ではありません！

改めてルールを確認しましょう

よくある事例

○粗大ごみが出される

ごみ収集車で収集することが困難なため、処理施設に直接お持ち込みください。

○分別されず、燃えるごみとかんやペットボトルが一緒に袋に入っている

燃えるごみ、びん、かん、危険物、資源物それぞれ分別をお願いします。分別することで、ごみが資源として再利用されます。

○事業者、農業者のごみが出される

飲食店や工場、農業など事業活動によって出たごみをごみステーションに出すことはできません。

○ごみ収集車が収集した後にごみが出される

収集日の午前8時30分までに出すことになっています。収集後にだされてしまうと、次の収集日まで残されてしまい不衛生です。

ルール違反のごみはどうなる？

最終的に生活環境推進員などの地区の役員さんや集合住宅の管理人さんが片付けることになります。とても大変な作業です。一人ひとりがルールを守って、清潔に利用しやすいごみステーションを目指しましょう。

ごみの出し方に迷ったら  
次の方法で確認することができます。

○板倉町公式LINEによる検索機能  
○ごみ分別おしえて帳(役場や公民館で配布しています)

問合せ 環境下水道係

☎82-6132



ごみ分別おしえて帳



野木町(栃木県)

野木町煉瓦窯で明治の薫りを  
感じてみませんか

時間 午前9時～午後5時

(受付は午後4時30分まで)

未公開日 月曜日(祝日の場合は  
開館、翌平日閉館)

費用 高校生以上1人100円

(15人以上の団体の場合1人80円)

中学生以下無料

※詳細はホームページを  
ご覧ください。

問合せ 野木ホフマン館

☎0280-3316667



栃木市(栃木県)

栃木市立文学館企画展

「くじけないうて」

「柴田トヨのことば」

「本展では、詩集『くじけないうて』  
所収作品を中心に、彼女の人生と  
つづった言葉を紹介します。

期間 9月28日(木)まで

時間 午前9時30分

～午後5時(入館は

午後4時30分まで)

休館日 月曜日

費用 一般330円

(中学生以下無料)

場所 栃木市立文学館(栃木市入  
舟町7-31)

問合せ 栃木市立文学館

☎0280-215154000



小山市(栃木県)

「小山の花火」有料観覧席の販売  
販売期間 9月23日(火)まで

開催日時 9月23日(火)

午後6時30分から

※専用のチケットサ  
イト等から購入でき  
ます。詳細はホーム  
ページをご確認く  
ださい。

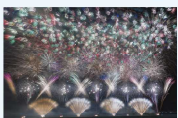
問合せ

小山市観光協会

☎0285-13014772

小山市商業観光課

☎0285-1219273



第13回渡良瀬遊水地まつり

in KAZO

日時 10月5日(日) 午前9時30分

～午後3時 荒天中止

場所 渡良瀬遊水地芝生

サッカークラウンド

内容 サイクリング

関連イベント、ステー

ジイベント、模範店

など

問合せ

実行委員会事務局(北

川辺総合支所地域振興課内)

☎0280-6212111



古河市(茨城県)

古河関東・マンナカ祭り

多数の模範店が出店するほか、

吹奏楽部の演奏や民俗芸能などの

ステージイベントもあります。

日時 10月11日(土)・12日(日) 午前

9時～午後3時30分

場所 古河市イーエ

ス中央運動公園(古

河市下大野2528)

問合せ

古河関東・マンナ

カ祭り実行委員会事

務局(産業戦略課内)



☎0280-12215111