ねんきんだより Pensions News

産前産後期間の保険料免除制度について

国民年金第１号被保険者が出産した場合に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が全額免除されます。産前産後期間として認められた期間は国民年金保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対象となるかた

平成31年２月１日以降に出産された国民年金第１号被保険者（自営業、学生、無職など）のかた

国民年金保険料の納付が免除される期間

出産予定月または出産月の前月から４か月目まで

届出期間

出産予定日の６か月前から届出ができます。出産後の届出はいつでも可能です。

手続き方法

○スマートフォンでマイナポータルへログインし、電子申請

○板倉町役場住民環境課戸籍年金係窓口

必要書類

○出産前に届出をする場合

出産予定日が確認できる母子手帳などの確認書類のコピー

○出産後に届出をする場合

原則、確認書類の添付が不要

問合せ　太田年金事務所 ☎49－3716

お試しや１回だけだと思ったら、定期購入だった

【事例】

SNSの広告を見て、１回だけだと思って約２千円の基礎化粧品を注文した。商品が届き、コンビニ後払い請求書兼明細書に次回発送予定日が記載されていて、定期購入だったことが分かった。２回目は約１万円もするため小遣いでは支払えない。解約したい。（当事者：高校生）

【ひとこと助言】

SNSの広告などを見て、お試しや１回だけのつもりで低価格の商品を注文したところ、２回目以降は高価格になる定期購入だった、という相談が依然として寄せられています。必ず最終確認画面で、定期購入が条件となっていないかなどを確認しましょう。

特定商取引法では、最終確認画面で販売価格、提供期間などの重要事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。誤認させる表示の場合、契約を取り消せる可能性があります。最終確認画面はスクリーンショットで保存しておきましょう。

未成年者が保護者など法定代理人の承諾なく契約した場合、原則として、民法の「未成年者取消権」で契約を取り消すことができますが、未成年者が成人と偽った場合や金額などによっては、未成年者取消が認められないケースもあります。

少しでも不安に思ったら、消費生活センターにご相談ください。

相談は消費生活センターまで　☎８２－７８３０（ナヤミナシ）

休日当番医

期日	内科系			外科系	耳鼻科
２月１日(日)	福田ペインクリニック ８４－１２３３		小児科おぎわらクリニック※ ６１－１１３３	館林医院 ７４－２１１２	板倉耳鼻咽喉科クリニック ８０－４３３３
２月８日(日)	寺内医院 ８８－１５１１		横田医院 ７２－０２５５	堀井乳腺外科クリニック ５５－２１００	－
２月11日(水)	大泉町泌尿器科内科 ６３－７８００	館林記念病院 ７２－３１５５	阿部医院 ６２－５４２８	田沼整形外科医院 ８８－９２２３	－
２月15日(日)	三浦医院 ６２－２９１７		明和赤ちゃんこどもクリニック※ ８４－１１６６	明和セントラル病院 ８４－１２３４	なるしま耳鼻咽喉科クリニック ７６－７６４０
２月22日(日)	県西在宅クリニック舘林 ５５－３８１８		多々良診療所 ７２－３０６０	ふじの木整形・内科クリニック ９１－４０７０	－
２月23日(月)	横田胃腸科内科 ７２－４９７０	蜂谷病院 ６３－０８８８	長谷川クリニック ８０－３３１１	岡田整形外科クリニック ７２－３１６３	－
３月１日(日)	ましも内科・胃腸科 ６２－２０２５		小西医院 ８６－２２６１	川島脳神経外科医院 ７５－５５１１	川田耳鼻咽喉科医院 ７２－３３１４
３月８日(日)	おうら病院 ８８－５６７８		真愛ウィメンズクリニック（婦人科のみ） ７２－１６３０	館林市夜間急病診療所 ７３－２３１３	－

歯科	
館林邑楽歯科保健医療センター ７３－８８１８ 午前９時～正午	◆緊急　公立館林厚生病院（内科系・外科系）☎７２－３１４０ ◆夜間　館林市夜間急病診療所（内科・小児科）午後７時～10時（日・祝、年末年始除く）☎７３－２３１３（要受診前電話連絡）

●診療時間は、午前９時～午後５時（ただし、耳鼻科の診療時間は、午前９時～午後１時）　●内科系の※は、小児科のみとなります。

Face フェイス 特別対談

プロサッカー選手 **垣田裕暉**（板倉町PR大使）　×　板倉町長 **小野田富康**

板倉町出身で、昨年日本代表に選出された垣田裕暉（かきたゆうき）選手をお招きし、小野田町長と対談を行いました。その様子をお届けします。

昨シーズンを振り返って

小野田町長　昨シーズンはＪ１リーグで全試合出場され、６得点。柏レイソルとしては、惜しくも２位でしたが、振り返ってみていかがですか。

垣田選手　優勝はできませんでしたが、今までにない充実した１年でした。今年はもっと上を、優勝を目指します。

小野田町長　７月には日本代表に選出された垣田選手を応援するパブリックビューイングを開催しました。多くの子どもたちが来場し、声援を送りました。初めての日本代表はいかがでしたか。

垣田選手　皆さんの応援は本当にありがたかったです。日本代表の舞台というのは、なかなか言葉にできないですね。

小野田町長　国を背負うというプレッシャーがあるなかでも、垣田選手のプレーに対する解説者の評価が高かったのが印象的でした。ぜひ垣田選手のプレーをワールドカップでも見たいと思いました。

垣田選手　また選ばれるように頑張っていきたいと思います。

垣田選手の原点

小野田町長　板倉町で過ごした小学生時代、どのようなことを考え、どのように練習していたか、お聞かせください。

垣田選手　父がスパルタだったので、とにかく練習量が多かったです。サッカーに時間をかけました。その時、その時の課題と向かい合い、１つずつクリアしていきました。何かを得ると、また何か足りないものが見えてくるので、それを克服してきました。また、自分の良さを出すことを意識していました。

小野田町長　目標とする選手はいますか。

垣田選手　目標というより理想の選手像があります。背が高い選手は走力が劣ると思われがちですが、自分は走れることが強みです。日本には１８７㎝で走れる選手はなかなかいないので、そこを出しつつテクニックのある選手が理想ですね。

今シーズンの意気込み

小野田町長　最後に今シーズンの意気込みをお願いします。

垣田選手　今まで目の前の試合を大事にしてきました。皆さんにはワールドカップ出場を期待していただいているとは思いますが、変わらずにまずは１つ１つ大切にやっていきたいと思います。