

健康

歯周病検診

♥健康エンジヨイポイント♥

歯の健康は、全身の病気に
も関係があり、予防すること
で体の健康につながるものが
分かっていきます。対象のかた
には受診券を配布します。館
林市邑楽郡内の指定歯科医院
でも受診ができ、受診期間も
ゆとりがあります。ぜひお得
な検診をご利用ください。

期間 6月1日(月)～11月30日(月)

場所 館林市邑楽歯科医師会加
入指定医療機関(受診券の裏
面をご確認ください)

対象 20・30・40・50・60・70歳
のかた(令和9年3月31日(水)
時点)

内容 問診、歯・歯周組織な
どのチェック、歯科相談、プ
ラッシング指導

料金 500円(治療費は別
途本人負担)

受診方法 実施医療機関へ事
前に予約し、受診案内通知
(受診券)を医療機関に持参
の上、受診してください。

問合せ 健康推進係(保健セ
ンター)

☎82-3757

集団がん検診

♥健康エンジヨイポイント♥

年に1度のがん検診で、健
康を見つめ直しませんか。早
期発見・早期治療のために、
定期的な受診が必要です。今
年度の集団検診が始まりまし
た。がん検診の案内を19歳か
ら39歳までのかたははがき、
40歳以上のかたは封書でお送
りしています。ご確認ください
。検診日や会場はがん検診
の案内または二次元コードか
らご確認ください。なお、女
性のがん検診は事前にお申し
込みが必要です。

問合せ 健康推進係(保健セ
ンター)

☎82-3757



女性のがん検診
申込みフォーム



女性のがん検診



大腸・肺・胃・
甲状腺がん検診

個別がん検診

♥健康エンジヨイポイント♥

子宮頸がん検診と胃がん検
診の個別検診を指定医療機関
で実施します。

希望者は、保健センターに
事前の申し込みが必要です。

集団がん検診との併用はでき
ませんので、ご注意ください。

▼子宮頸がん検診

期間 6月8日(月)～11月30日(月)

対象者 20歳以上の女性

指定医療機関

【館林市】公立館林厚生病院、
真愛ウイメンズクリニック、
土井レディースクリニック、ま
りレディースクリニック

【明和町】明和レディースクリ
ニック

【千代田町】小西医院

料金 500円

申込み 保健センター

▼胃がん検診(内視鏡)

期間 6月8日(月)～令和9年
1月30日(土)

対象者 昨年度町の胃内視鏡
検診を受けていない50歳以上
のかた(抗血栓薬を服用して
いるかた、血圧が極めて高い
かたは対象外です)

指定医療機関

【館林市】公立館林厚生病院、

【広告】

高橋クリニック、館林記念病
院、はまだクリニック、最上
胃腸科外科

【明和町】明和セントラル病院
健診センター

【邑楽町】藤原医院

【大泉町】たなか医院、蜂谷
病院、ましも内科・胃腸科

料金 2,000円

申込み 保健センターへ来所
のみ(申込時に問診をします)

問合せ 健康推進係(保健セ
ンター)

☎82-3757

健康の鉄人教室③
衰え筋撃退教室

♥健康エンジヨイポイント♥

加齢によるだるさや疲れや
すさは、眠っている筋肉を呼
び覚ますことで変えられます。
椅子に座ってできる体操をし
て、体づくりを始めましょう。

日時 6月18日(木) 午後1時
30分～3時

場所 中央公民館3階第1会
議室

講師 山本紫遠理学療法士

募集人数 25人

受付開始 6月11日(木) 午前
8時30分

申込み・問合せ 包括支援係

☎82-1133

【広告】

有料広告掲載欄

健康

初級・中級介護予防 サポーター養成研修

♥健康エンジヨイポイント♥

介護予防に必要な知識や運
動を学びます。健康づくりや
介護予防、ボランティア活動
に興味があるかたにおすすめ
です。

初級講座 7月1日(水) 午前
9時30分～11時30分

中級講座 7月8日(水)、15日
(水)、22日(水) 午前9時30分～
11時30分

場所 館林市郷谷公民館(館
林市当郷町218)

内容

○講話 フレイル予防、転
倒・骨折予防、栄養について

○実技 筋トレ、脳トレ、簡
単な体操

講師 慶友整形外科病院(館
林地域リハビリテーション広
域支援センター職員)

☎82-1133



ふれあい脳若教室

♥健康エンジヨイポイント♥

タブレット端末iPadを
使った認知症予防のトレーニ
ングを行います。iPadを
使うのが初めてのかたでも、
スタッフがサポートします。
全5回の教室なので、仲間づ
くりにもつながります

日時 7月3日(金)、10日(金)、
17日(金)、24日(金)、31日(金)(全
5回) 午後1時30分～3時

場所 中央公民館3階第1会
議室

内容 iPadを使用した認
知症予防トレーニング

講師 (株)シーシースタッフ

募集人数 20人

受付開始 6月17日(水) 午前
8時30分

※タブレットは、2人で1台
の貸し出しになります。

申込み・問合せ 包括支援係

☎82-1133

通いの場づくり説明会

♥健康エンジヨイポイント♥

通いの場は週に1回、高齢
者が地元の集会所に集まって
筋力トレーニングやおしゃべ
りなどを楽しむ健康づくり・
介護予防の取り組み拠点です。
通いの場の説明を聞いて身近
な地域で健康づくり・介護予
防を始めませんか。

期間 6月～令和9年3月

時間 応相談(60分程度)

場所 ご希望の場所に出向き
ます。

内容 通いの場の趣旨説明、
通いの場で行う筋力トレーニ
ングの体験

人数 3人以上

申込み・問合せ 包括支援係

☎82-1133



【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

町営住宅入居者募集

入居者募集住宅
海老瀬団地(大字海老瀬71
09-1)3DK(62.2㎡)
2戸

主な入居資格

- 町内に在住または在勤で同居親族がいるかた(単身入居の特例制度あり)
○住宅に困窮しているかた
※そのほかに収入基準などの制限があります。
入居時期 入居決定後随時
選考方法 申し込み順に決定
問合せ まちづくり推進係
70-4040

都市計画変更案の
閲覧と公聴会

都市計画の変更について、
計画原案の閲覧と公聴会を開
催します。
【計画原案の閲覧】
期間 6月12日(金)~26日(金)
(土日を除く)
時間 午前8時30分~午後5
時15分
場所 群馬県庁都市計画課、
館林土木事務所、役場都市計
画係

閲覧の内容

館林都市計画道路の変更
※3・5・83号熊谷邑築線の
決定およびほか1路線の変更。
なお、板倉町内の路線に変更
はありません。

【公聴会】

日時 7月16日(木)午後2時
場所 館林土木事務所大会議室
公述申出書の提出
原案に意見のあるかたは公
聴会で公述ができます。6月
26日(金)までに、公述申出書を
群馬県庁都市計画課へ提出し
てください。なお、公述人が
いない場合は、公聴会は開催
しません。
問合せ 都市計画係
82-6150
○群馬県庁都市計画課
027-226-3654

ふれあい相談会(神経難病
生活支援相談会)

同じ病気のひとなら話せる
こと、聞いてみたいことはあ
りませんか。館林保健福祉事
務所では、神経難病で療養さ
れているかたと家族を対象に
相談会を開催しています。
日時 6月17日(水)午後1時15
分(予約制)
場所 館林保健福祉事務所1

階検診室(館林市大街道1丁
目2-15)

対象者 神経難病(パーキン
ソン病、多系統萎縮症、脊髄
小脳変性症など)の療養者と
その家族
申込み・問合せ 館林保健福
祉事務所保健第二係
72-3230

自死遺族相談のご案内

大切な人を自死で亡くした
とき、ご遺族などが大きな
ショックを受け、悲しみ、不
安、怒りなどのさまざまな感
情を抱くのは自然なことです。
しかし、その複雑な感情を周
囲に話すことは難しく、ひと
りで抱えるかたも多いといわ
れています。群馬県こころの
健康センターでは、ご遺族な
どが安心して思いを語れる自
死遺族相談を開催しています。
精神科医師・保健師がお話を
うかがい、秘密は守られます。
日時 毎月第2金曜日および
9月・令和9年3月第3土曜
日午前9時(予約制)
場所 群馬県こころの健康セ
ンター(前橋市野中町368)
対象者 家族などを自死で亡
くされたかた

申込み・問合せ 群馬県こ
ころの健康センター

令和8年度
税務職員採用試験
国税局や税務署において、
税のスペシャリストとして働
く税務職員(国家公務員)を
募集します。
受験資格
①令和8年4月1日(水)におい
て高等学校または中等教育学
校を卒業した日の翌日から起
算して3年を経過していない
かたおよび令和9年3月まで
に高等学校または中等教育学
校を卒業見込みのかた
②人事院が①に準ずると認め
るかた
試験の程度
高等学校卒業程度
申込み 人事院ホームページ
受付期間 6月12日(金) 午前
9時~24日(水)(受信有効)
試験日
第1次試験 9月6日(日)
第2次試験 10月14日(水)~23
日(金)の間で第1次試験合格通
知書で指定する日
問合せ
○インターネット申し込みに
関する問合せ

差し上げます
広報バインダー



古いタイプですが、広報い
たくらをつづるのに便利なバ
インダーを差し上げます。希
望するかたは情報広報係にお
越しください。
問合せ 情報広報係
82-6124

くらしの情報

いたくらお知らせメール



スマートフォン・
パソコン用
二次元コード
携帯電話用
二次元コード

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防
犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。
登録は、町ホームページまたは、二次元コードか
ら可能です。

公式SNS



YouTube
板倉町公式動画チャンネル
板倉町公式LINE

まちの動き

人口 13,222人(+2)
うち外国人 807人(+21)
男 6,679人(+3)
女 6,543人(-1)
世帯数 6,066戸(+15)
()内は前月比 令和8年5月1日現在

今月の税金

納税は口座振替が便利です
町県民税・森林環境税(1期)
問合せ 収税係
82-6129
○納付書のかたはコンビニ、auPAY、d払い、
PayPayでも納められます

町ホームページ
https://www.town.itakura.gunma.jp/



野木町(栃木県)

野木町煉瓦窯で明治の薫りを
感じてみませんか
ボランティアガイドなどによる
解説付きの見学ツアーもあります。
見学時間 午前9時~午後5時
(受付は午後4時30分まで)
未公開日 月曜日(祝
日の場合は開館、翌平
日閉館)
費用 高校生以上1人100円
(15人以上の団体の場合1人80円、
中学生以下無料)
問合せ 野木ホフマン館
0280-3316667

栃木市(栃木県)

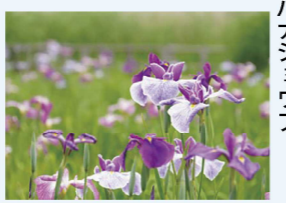
国学院大学栃木学図書館
所蔵資料展
30万冊の蔵書の中から、先生がた
が選んだ、江戸時代の版本や近代
文学の復刻本、旧職員の蔵書や関
連資料などを通して、同学院が
「地域の知の拠点」として果たし
てきた役割を紹介いたします。
期間 9月27日(日)まで(月曜休館)
開館時間 午前9時30分~午後5
時(入館は午後4時30分まで)
費用 330円(中学生以下無料)
場所・問合せ 栃木市立文学館
0282-2515400

小山市(栃木県)

第3回全国オーガニック給食
フォーラムin小山
小山市や全国における有機農
業・オーガニック給食の推進のため
の全国フォーラムを開催します。
参加方法などの詳細はホームペー
ジをご確認ください。
日時 7月25日(土)~26日(日)
場所 小山市立文化セ
ンターほか
申込期限 6月19日(金)
問合せ 小山市農政課
0285-2219269

加須市(埼玉県)

浮野の里のハナショウブ
例年6月中
旬ごろまで、
浮野の里のハ
ナショウブが
見頃です。全
国水の郷百選
緑のトラスト
保全地の豊か
な自然に包ま
れて、色鮮やかに咲くハ
ナショウブをお楽しみ
ください。
問合せ 加須市環境政策課
0480-621111



古河市(茨城県)

こがくらふとあいす&を販売中
新たに3
つのフレー
バーが誕生
しました。
地元企業の
お菓子やフ
リッツを取
り入れたア
イスです。
ぜひ、ご賞味ください。
フレーバー ノアール、レモン
バック、いちごミルク(期間限定)
販売場所 サンワ設計
ネーブルパーク
費用 500円
問合せ (一財)古河市地域振興公社
090-9293-14917

