

広報

ITAKURA TOWN PUBLIC RELATIONS

いたくら

2026

8

No.865



熱中症 Q & A

Q 熱中症は気温に注意すれば大丈夫？

A 湿度にも注意しましょう。

湿度が高いと汗が蒸発せず、体温が下がりにくくなります。

Q 水分を取れば大丈夫？

A 塩分も取りましょう。

水分を取っても大量に汗をかいた場合は、ナトリウムも失うため塩分補給が必要です。また、体調を整えるためにもバランスの良い食事を心掛けましょう。

Q 水分補給はビールやコーヒーでも大丈夫？

A 利尿作用があるので適していません。

アルコール類やコーヒー、紅茶、緑茶は利尿作用があり、体内の水分を排出してしまいます。

Q 室内でも熱中症になるの？

A 室内でも熱中症になります。

エアコンを使わず室温や湿度が高いと体温調整ができず、熱中症になることがあります。

Q 寝ているときも熱中症になるの？

A 寝ているときも熱中症になります。

一晩でコップ1～2杯程度の汗をかきます。水分不足や体温調整ができず、熱中症になることがあります。

Q 熱中症で亡くなることもあるの？

A 熱中症で亡くなる場合もあります。

熱中症は急激に悪化することがあります。重症になると自力では救急車を呼ぶこともできず、対応できないことがあります。

早めの処置が大切です

もしかして熱中症!?と思ったら

涼しい場所へ避難



冷房が効いている部屋や風通しの良い日陰など、涼しい場所に避難しましょう。

体を冷やす



氷のうや冷却シートで太い血管がある場所を冷やしましょう。

経口補水液を飲む



経口補水液を飲みましょう。ただし、意識がない人に飲ませるのは危険です。



症状が改善されないときは医療機関へ行きましょう。自力で水が飲めない、呼び掛けに応じない時は周囲の人がすぐに救急車を呼びましょう。



問合せ 健康推進係（保健センター） ☎ 82-3757

＼ 暑い夏を乗り切る ／

みんなで熱中症対策

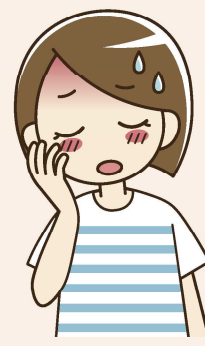
暑さが続く8月、熱中症による救急搬送が増加します。熱中症は命に関わることもある一方で、適切な対策によって予防することができます。自分自身や家族の健康を守るため、熱中症対策のポイントを知り、暑い夏を安全に過ごしましょう。

しっかり水分補給



熱中症の症状

軽度



- めまい、失神(立ちくらみ)
- 筋肉の硬直(こむら返り)
- 大量の汗

中度



- 気分の不快
- 頭痛
- 吐き気、嘔吐おうと
- 倦怠感

重度

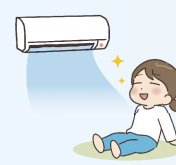


- 意識障害
- けいれん
- 汗をかいていない
- 体温が高い

熱中症にならないために

エアコンを上手に使う

天気予報や暑さ指数を確認し、適切にエアコンを使いましょう。室温は28度以下、湿度は70%以下に。



クールシェアスポットに行こう

暑い日に、涼しく快適に過ごせる施設をクールシェアスポットと言います。町内のクールシェアスポットで涼しく過ごし、買い物や食事を楽しみませんか。



詳しくはこちら

両毛地域6市5町のチェックポイントを巡り、クイズを解いてご当地スタンプを集め



令和8年
8/1(土)~12/25(金)
無料
りようもつなぞ解きスタンプラリー
会場:両毛地域11市町
参加自治体:足利市・佐野市・桐生市・太田市・館林市・みどり市・板倉町・明和町・千代田町・大泉町・邑楽町



詳しくはこちら



りようもつなぞ解きスタンプラリー 両毛地域の歴史や文化の魅力を堪能

スタンプラリーを開催します。二次元コードをスマートフォンなどで読み取り、出題されるクイズに正解して、スタンプを3種類以上集めると豪華な賞品が当たる抽選に応募することができます。この機会に両毛地域の魅力を再発見してみませんか。

問合せ 企画財政係
☎82-6125



防犯功労団体表彰 防犯委員会第3支部が表彰されました

7月16日(木)、館林警察署管内防犯協会総会において、板倉町防犯委員会第3支部に表彰状が贈呈されました。防犯パトロールなど地域の犯罪抑止のために貢献した長年の功績が認められました。

問合せ 安全安心係
☎82-6123



特定疾患患者等見舞金 見舞金を支給します

特定疾患などの患者またはその保護者に対し、見舞金を支給します。

対象 町内に居住し、住民登録のあるかたで、次のいずれかに該当するかた

- 特定医療費(指定難病) 受給者証をお持ちのかた
- 小児慢性特定医療費医療受給者証をお持ちのかた、または児童の保護者

支給額 月額3,000円

申請期限 8月28日(金)
申請に必要なもの

- 特定医療費(指定難病) 受給者等見舞金支給申請書(町ホームページからダウンロードできます)
- 特定医療費(指定難病) 受給者証または小児慢性特定医療費医療受給者証
- 対象者名義の通帳

問合せ 社会福祉係
☎82-6133



人権擁護委員 古橋さんが委嘱されました



古橋久徳さん

7月1日付けで、古橋久徳さん(大字岩田)が、人権擁護委員として法務大臣から新たに委嘱されました。また、同日付で、石川和孝さん(大字板倉)が再任されました。

人権擁護委員は、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守る役割を担っています。

町では、人権相談所を開設しています。お気軽にご相談ください。予約不要、相談は無料で、秘密は厳守します。

相談日 原則偶数月第2火曜日
場所 各地区公民館を巡回
問合せ 戸籍年金係
☎82-6131



生活・就労相談会 相談会を開催します

生活に困窮しているかたのためのワンストップでの相談会(役場、社協、ハローワーク、生活困窮自立相談支援機関)を開催します。就労や経済上の問題でお困りのかたは、お気軽にご参加ください。

日時 8月24日(月) 午後1時30分~3時

※1組あたり30分程度です。

場所 役場1階中会議室
対象 町内在住のかた
申込期限 8月21日(金)
申込方法 直接または電話で予約してください。
申込み・問合せ 板倉町社会福祉協議会
☎82-3900



ダイヤモンド婚式および金婚式合同記念式典 記念式典への参加をお待ちしています

この秋に開催を予定しているダイヤモンド婚式および金婚式合同記念式典に該当するご夫妻の申し出をお願いします。式典のご案内をお送りします。また、昨年申し出されなかったかたもお申し出いただけます。

ダイヤモンド婚式(結婚60年)
昭和41年1月1日~12月31日までに婚姻の届出をされたご夫妻

金婚式(結婚50年)
昭和51年1月1日~12月31日までに婚姻の届出をされた

ご夫妻
申出先 介護高齢係または板倉町社会福祉協議会
※板倉町に本籍がないご夫妻は、申出時に戸籍謄本を提出してください。

申出期限 8月28日(金)
【合同記念式典】
日時 11月7日(土) 午前10時~正午
場所 中央公民館3階大ホール
問合せ 介護高齢係
☎82-6135

☎82-3900
板倉町社会福祉協議会



板倉町職員採用試験 町職員を募集します

令和9年4月1日採用
◆募集職種 一般事務職
事務 若干名
保健師 若干名
土木技術員 若干名
建築技術員 若干名
デジタル人材 若干名

◆受験資格
共通 平成3年4月2日以降に生まれ、高等学校、短期大学、大学のいずれかを卒業、または令和9年3月31日までに卒業見込み

保健師 保健師免許を有している、または令和9年3月31日までに取得見込み

土木技術員 高等学校、短期大学、大学において土木系の専門課程を履修

建築技術員 高等学校、短期大学、大学において建築系の専門課程を履修

デジタル人材 高等学校、短期大学、大学において情報系の専門課程を履修

◆第一次試験
期日 10月18日(日)
会場 板倉町役場

◆試験内容
適性試験・職務能力試験・作文

◆提出書類
○採用試験申込書(役場で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます)
○最終学歴の卒業証明書(または卒業見込証明書)
○最終学歴の成績証明書
◆受付期間 8月3日(月)~9月11日(金)(土・日曜日を除く)
◆受付時間 午前8時30分~午後5時15分
問合せ 秘書人事係
☎82-6121

Jアラート 情報伝達試験

8月26日(水) 午前11時
地震・津波・武力攻撃などの発生時に備えた、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送が、防災ラジオなどを通じて行われます。受信確認をお願いします。

問合せ 安全安心係 ☎82-6123



減らそう生ごみ! 3きり運動

「3きり」を意識すると、生ごみの量を減らすことができます。

水きり

生ごみの約8割は水分です。水きりや乾燥でゴミを減量させましょう。

○生ごみになるものは、なるべくぬらさない。

○生ごみを捨てるときは、ぎゅっとひと絞りを。

使いきり

食材は必要な分だけ買い、無駄なく使い切りましょう。

○冷蔵庫を整理し、残っている食材を使いきる。

○買い物前に冷蔵庫を確認し、必要な分を買う。

食べきり

作りすぎや注文のしすぎに注意しましょう。

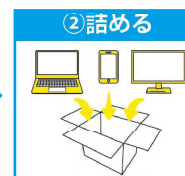
○食べきれない分を作る。

○外食は、食べきれない分だけ注文する。

問合せ 環境係
☎82-6132

家庭で不要になったパソコン・小型家電を宅配便で無料回収します。

町では環境省・経済産業省の「小型家電リサイクル法認定事業者」であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、家庭で不要になったパソコン・小型家電の宅配便による無料回収を行っています。



○パソコンを含む1箱分の回収料金が無料です。

○古くても、故障していても、回収します。

○パソコンと一緒にプリンタなども回収します。

問合せ リネットジャパンリサイクル(株)
☎0570-085-800



詳しくはこちら

板倉町商工会は10月24日(土)、
板倉町役場駐車場で商工フェ



商工フェス*in*いたくら2026
模擬店出店者を募集します

医療費の増加や高齢化の進展などを踏まえ、8月診療分から高額療養費の上限額が変わります。療養期間が短いかに追加の負担をいただく一方で、多数回該当の金額を維持し、新たに年間上限を設け、長期療養者や低所得者へのセーフティネット機能を強化しています。上限額は個人や世帯の所得に応じて決まりますので、加入している健康保



国民健康保険・後期高齢者医療制度
高額療養費の上限額が変わります



板倉町商工会
ホームページ

スタ*in*いたくら2026を
開催します。
町内の商工業者と、商工
フェスタを盛り上げてくれる
模擬店出店者を募集します。
申込期限 8月20日(木)
問合せ 板倉町商工会
82-0224

【入札結果】 予定価格が250万円(税込み)を超えるものを掲載。全ての入札結果および詳細は、町ホームページに掲載しています。 問合せ 施設管理係 82-6126

執行日	件名	場所	予定価格 (税抜)	最低制限価格 (税抜)	落札金額 (税抜)	落札率	落札者
6月11日(木)	令和8年度町道維持修繕工事(町内一円)	板倉町全域	1,081万円	757万円	1,055万円	97.6%	(有)坂田建設
6月11日(木)	令和8年度町道舗装維持修繕工事(町内一円)	板倉町全域	1,244万円	871万円	1,215万円	97.7%	福地建設(有)
6月17日(木)	板倉町立西小学校体育館トイレ改修工事	西小学校	2,362万円	1,653万円	2,325万円	98.4%	子吉工務店(有)
6月17日(木)	板倉町立東小学校体育館トイレ改修工事	東小学校	2,263万円	1,584万円	2,180万円	96.3%	三郷建設工業(株)
6月19日(金)	令和8年度板倉町公共下水道全体計画及び事業計画策定業務委託	板倉町地内	1,635万円	なし	1,530万円	93.6%	(株)オウギ工設
6月19日(金)	令和8年度町道1277号線道路改良工事	板倉地内	1,332万円	932万円	1,290万円	96.8%	三郷建設工業(株)
6月19日(金)	令和8年度町道1130号線舗装新設工事	岩田地内	961万円	672万円	945万円	98.3%	尾崎建設(株)
6月25日(木)	令和8年度庁内情報化事業庁内LAN/パソコン賃貸借	板倉町役場	10,783万円	なし	5,783万円	53.6%	(株)ジーシーシー

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄



農業委員

7月20日(月)、農業委員10人が町長から任命されました。会長に青木繁雄さん、会長職務代理者に二ノ宮行雄さん、田部井昭盛さんが就任しました。また、農地利用最適化推進委員12人が青木会長から委嘱されました。なお、任期は3年間となります。

農地法に基づく農地の売買や農地転用などの審議、遊休農地対策、担い手への農地集積・集約化、新規参入の促進など農地利用の最適化に取り組んでいただきます。

問合せ 農業振興係
82-6137



農業委員・農地利用最適化推進委員
新たな委員が任命・委嘱されました



農地利用最適化推進委員

上の写真
前列右から
南地区 多田元宏さん
東地区 二ノ宮行雄さん
北地区 青木繁雄さん
西地区 田部井昭盛さん
中立委員 落合均さん
後列右から
東地区 小林貞幸さん
南地区 森田隆さん
北地区 根岸幸子さん
西地区 野村小百合さん
西地区 松本浩幸さん

下の写真
前列右から
1区 佐手康人さん
2区 飯塚慶知さん
3区 三芝勉さん
4区 増田徹さん
5区 長澤紀安さん
6区 森田実さん
後列右から
7区 小島富寿さん
8区 原敏雄さん
9区 大塚茂治さん
10区 田口友則さん
11区 館野佳光さん
12区 平石利夫さん

無許可の箱わな設置は
禁止されています

町の捕獲許可を受けずに箱わなを設置し、アライグマなどの鳥獣を捕獲した場合、鳥獣保護管理法により、1年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金に処せられる場合があります。

狩猟免許を持たないかたへの捕獲許可は、住宅などの建物内における被害を防止する場合、農業被害(出荷、販売している農作物が対象であり、自家消費は対象外となります)を防止する場合に限られます。

捕獲許可が受けられないかたには、町が箱わなを設置することもできません。鳥獣被害でお困りのかたは、農業振興係にご相談ください。

また、所有地の除草を徹底するなど、有害鳥獣が住みづらい環境整備にご協力をお願いします。

問合せ 農業振興係
82-6137

健康

家族介護を語ろう会

介護に関する経験や思いを語り合いませんか。また、ツボ講義も行います。体にあるツボの位置やツボの押し方を学びましょう。

日時 8月20日(木) 午後1時30分～3時

場所 福祉センター学習室

内容 1時間ツボ講義を行い、30分介護について語り合うグループトークを行います。

講師 ともなが鍼灸治療院 伊藤朝永院長

募集人数 20人

受付開始 8月10日(月) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係 82-11133

健康の鉄人教室⑤ 薬との付き合い方教室

薬の種類が増えるほど、飲み忘れや飲み間違い、飲み合わせによる副作用のリスクが高まります。正しい薬の知識や服薬方法を学びましょう。

日時 8月26日(水) 午後1時30分～3時

場所 北部公民館1階講堂

講師 おはよう薬局 西川雅章

募集人数 30人

受付開始 8月19日(水) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係 82-11133

アクティブ教室 9月期

椅子に座ってできる体操やヨガ、レクリエーションを行います。送迎も行います。

期日 9月3日(木)・17日(木) ※どちらも同じ内容です。申し込み時に、希望日をお伝えください。両日参加することはできません。

時間 午後2時～3時30分

場所 中央公民館3階第1会議室

送迎 ご希望のかたは、申し込み時にお知らせください。ご自宅の前まで送迎します。

期日	送迎地区
9月3日(木)	北・東
9月17日(木)	西・南

送迎地区以外の送迎はできません。

講師 ドクターネイル爪革命 群馬両毛店 市澤晃代院長

募集人数 各日程25人

受付開始 8月27日(木) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係 82-11133

子育て応援ボランティア講座

読み聞かせや子どもを引きつける遊びを中心に、子どもとの関わり方を学びます。

期日 9月8日(火)・15日(火)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館3階第2・3会議室

講師 群馬医療福祉大学 田中輝幸准教授

対象 県内在住でおおむね50歳以上のかた、ボランティア活動をしているかたや興味のあるかた30人

持参品 筆記用具

参加費 500円

受付期間 8月17日(月)～28日(金) ※動きやすい服装でお越しください。

※本講座は、町と群馬県長寿社会づくり財団の共催です。

申込み・問合せ 包括支援係 82-11133

認知症サポーター養成講座

年を重ねるにつれて、認知症になる可能性が高くなります。自分のために、家族のために、地域のために認知症について学びませんか。

日時 9月10日(木) 午後1時30分～3時

場所 中央公民館3階第1会議室

内容 認知症の基礎知識(症状、治療法、予防法について)、対応のポイント

講師 地域包括支援センター職員

申込み・問合せ 包括支援係 82-11133

夏休みに予防接種を受けましょう

予防接種はその効果のため、標準的な接種期間(年齢)が決められています。その期間は無料で受けられます。特に園児や小中学生は、比較スケジュールが調整しやすい夏休みに済ませるのがおすすめです。母子健康手帳で確認し、受けていない予防接種を完了しましょう。

予診票がないかたは、お問い合わせください。

標準的な接種期間

○麻しん風しん混合(2期)

保育園・幼稚園の年長児相当の期間

○日本脳炎ワクチン

1期 3歳以上5歳未満

2期 9歳以上13歳未満

○二種混合

11歳以上13歳未満

○子宮頸がん予防ワクチン

中学1年生～高校1年生相当の女子

申込み・問合せ 健康推進係 (保健センター)

82-13757

海外へ渡航されるかたへ 感染症にご注意ください

海外には日本で発生していない感染症が数多くあります。渡航前に、感染症に関する正しい知識と予防方法を身につけ、適切な対策をとることが大切です。

申込み・問合せ 健康推進係 (保健センター)

82-13757



厚生労働省検疫所
ホームページ

くらし

民間建築物アスベスト 含有調査事業費補助金

町内の民間建築物で、アスベスト含有の有無に係る分析調査を行うかたに補助を行っています。事前相談が必要となります。

対象 施工された吹付け材がアスベスト、またはアスベストが含有したロックウールであるおそれがある民間建築物

補助金額 調査費用の10分の10(上限250,000円、1,000円未満切り捨て)

問合せ 都市計画係

82-16150



詳しくはこちら

児童扶養手当 特別児童扶養手当

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件を満たしている、未受給のかたは、申請してください。ただし、所得制限により、手当が支給されない場合があります。

▼児童扶養手当

対象 18歳に達する日以後の

最初の3月31日までの間にあり、かつ次のいずれかに該当する児童を監護する母子家庭などの母、監護し生計を同じくする父子家庭などの父または養育者

○父または母が死亡
○父または母が重度の障害者
○父または母の生死が不明
○父または母が一年以上遺棄
○父または母が裁判所からDV保護命令を受けた

○父または母が一年以上拘禁

○未婚の母の子

○孤児など父母が不明

手当額(月額)

11,340円～48,050円

現況届の提出

既に児童扶養手当の認定を受けているかたは、現況届の提出が必要です。対象のかたには通知を郵送しますので、必要書類を持参し、提出してください。

提出期間

7月31日(金)～8月14日(金)

▼特別児童扶養手当

対象 20歳未満の精神または身体に一定の障害のある児童を監護する父母または養育者

手当額(月額)

○1級 58,450円

○2級 38,930円

所得状況届の提出

既に特別児童扶養手当を受給しているかたは、所得状況届の提出が必要です。対象のかたには通知を郵送しますので、必要書類を持参し、提出してください。

提出期間

8月12日(水)～21日(金)

申込み・問合せ

○児童扶養手当

子育て支援係

82-16134

○特別児童扶養手当

社会福祉係

82-16133

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です!

不要な照明はOFF

エアコンフィルターを掃除

冷蔵庫の設定温度を強→中に

無理なく上手に省エネルギー

関東電気保安協会

KDH

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、8月28日(金)から9月3日(木)までの一週間を全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、いじめや体罰、虐待など、こどもの人権に関する相談の取扱時間を延長します。

相談は、電話のほか、LINEでも受け付けていますので、こどもの人権に関する悩みごとがありましたらお聞かせください。人権擁護委員と法務局職員が相談に応じ、秘密は守ります。

受付時間

月・金曜日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日 午前10時～午後5時

こどもの人権110番

0120-0007-110
(通話料無料)
※IP電話からは接続できません。

LINEじんけん相談

LINE公式アカウント「法務局LINEじんけん相談」を友だち登録してください。

問合せ 前橋地方法務局人権擁護課
027-221-4466



LINE じんけん相談 登録はこちら

都市計画変更案の縦覧について

都市計画の変更案について、縦覧を行います。
期間 8月14日(金)～28日(金) (土・日曜日を除く)
時間 午前8時30分～午後5時15分
場所 群馬県庁都市計画課、館林土木事務所、役場地域創生課
縦覧の内容 館林都市計画道路の変更(3・5・83号熊谷邑楽線の決定及びほか1路線の変更)
意見書の提出方法 変更案について、意見があるかたは縦覧期間中に意見書を提出することができます。意見書は縦覧場所に備え付けのもの、または必要事項(氏名・住所・利害関係・意見要旨)を記入したものを直接または郵送で、縦覧場所に提出してください。なお、板倉町

内の都市計画道路については変更ありません。
問合せ 都市計画係
82-6150

○群馬県庁都市計画課
027-226-3654

キユウリ栽培新規就農者募集

邑楽館林施設園芸等担い手受入協議会では本格的にキユウリ栽培に取り組む熱意あるかたを募集します。
募集要件 邑楽館林地域に居住し就農できるかた
募集人数 若干名
申込期限 9月18日(金)
現地説明会 9月26日(出)
※開催時間は事務局へお問い合わせください。
※キユウリ栽培の農業体験を10月に実施予定です。農業体験後に面接を実施し、農家での実践的研修を行います。

国税庁経験者採用試験(国税調査官級)

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く職員を募集します。
受験資格 令和8年4月1日において、大学など(短期大学を除く)を卒業した最も古い日から起算して、8年を経過したかた
第一次試験日 10月4日(日)
第二次試験日 11月7日(出)・8日(日)・14日(出)・15日(日)で指定する1日
第三次試験日 12月上旬また



詳しくはこちら

た従業員1人あたり5万円(小規模事業者は3%以上の賃上げで1人あたり3万円)を支給する「ぐんま賃上げ促進支援金」を実施します。各種法人(医療法人、農業法人など)も利用できます。
対象期間 1月1日(木)～8月31日(月)
申請期限 9月30日(木)
問合せ ぐんま賃上げ促進支援金事務局
050-6892-9990

国税庁経験者採用試験(国税調査官級)

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く職員を募集します。
受験資格 令和8年4月1日において、大学など(短期大学を除く)を卒業した最も古い日から起算して、8年を経過したかた
第一次試験日 10月4日(日)
第二次試験日 11月7日(出)・8日(日)・14日(出)・15日(日)で指定する1日
第三次試験日 12月上旬また

は12月中旬で指定する1日採用予定数 約120人

申込み【原則】インターネットで申し込み
申込期限 8月17日(月)(受信有効)

問合せ

○インターネット申し込みに関する問合せ
人事院人材局試験課
03-3581-1554

○右記以外の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係
048-600-3111



申し込みはこちら

館林衛生施設組合職員募集

館林衛生施設組合の職員を募集します。
募集職種 事務職若干名
受験資格 日本国籍を有し、昭和56年4月2日以降に生まれ、高等学校以上を卒業、または卒業見込み
試験日 10月25日(日)
試験内容 職務能力試験・職務適応性検査・作文
提出書類 受験申込書、履歴書、受験票、最終学校卒業(見込み)証明書、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角型2号)
※受験申込書、履歴書、受験票は館林衛生施設組合事務局

ぐんま創業スクール 受講生募集
創業するために必要な基本的ノウハウと創業後の顧客獲得方法や売上アップのための極意を学ぶぐんま創業スクールを開催します。



詳しくはこちら

期日

○群馬県商工連合会館

10月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)・11月1日(日)

○中之条町商工会

11月15日(日)・22日(日)・29日(日)・12月13日(日)・20日(日)

時間 午前10時～午後4時

対象 1年以内に県内で創業を予定しているかた、起業に興味・関心のあるかた

定員 各40人

申込期限 9月4日(金)
問合せ 板倉町商工会
82-0224

くらしの情報

●いたくらお知らせメール●



スマートフォン・パソコン用二次元コード



携帯電話用二次元コード

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、二次元コードから可能です。

●公式SNS●



YouTube 板倉町公式動画チャンネル



板倉町公式LINE

●まちの動き●

人口 13,181人(-16)
うち外国人 813人(+14)
男 6,667人(-7)
女 6,514人(-9)
世帯数 6,069戸(+9)
()内は前月比 令和8年7月1日現在

●今月の税金●

納税は口座振替が便利です

町県民税・森林環境税(2期)
国民健康保険税(2期)
介護保険料(2期)
後期高齢者医療保険料(2期)
問合せ 収税係
82-6129
○納付書のかたはコンビニ、auPAY、d払い、PayPayでも納められます

○町ホームページ
https://www.town.itakura.gunma.jp/



関東どまんなかサミット情報

野木町(栃木県)

野木町ふるさと祭り



栃木市(栃木県)

栃木市フォトフェス2026 春夏作品募集

応募テーマ 日常の中の「栃木市の魅力」/「栃木市の魅力」が伝わる春夏3月～8月の画像(栃木市内で撮影した画像)
応募期間 9月30日(木)まで
入賞作品には賞状・賞品を贈呈。詳細は栃木市ホームページをご覧ください。
問合せ 栃木市広報課
0282-212315

小山市(栃木県)

第15回小山のビールまつり

小山産の農畜産物をつまみに、小山産のビール麦を使用した美味しいビールが味わえます。

日時 9月4日(金) 午後5時30分～9時、5日(土) 正午～午後9時
場所 小山御殿広場
料金 前売券2,000円(5枚綴り)、当口券500円(1枚)
問合せ 小山市観光協会
0285-13014772

加須市(埼玉県)

早起きして、オニバスを観に行こう



加須市内には県内唯一のオニバスの自生地があり、例年8月いっぱいまで紫色の花を咲かせます。開花時間までは早朝から昼頃までと短く、午後には花を閉じてしまいます。
時期 8月中
場所 加須市飯積地内(北川辺総合支所から東へ約900m) 駐車場あり
問合せ 加須市北川辺総合支所地域振興課
0280-621211

古河市(茨城県)

夢あんと夕涼み

幻想的なあんと夕涼み、夜風に当たりながら周辺散策もお楽しみください。



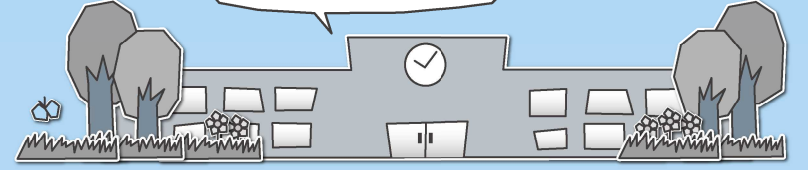
場所 古河歴史博物館周辺
問合せ 古河歴史博物館
0280-12215211

各教室へ参加を希望されるかたは、各施設まで電話でお申し込みください。
各教室とも受付は先着順で、定員になり次第締切りとなります。
◆受付開始時間 午前8時30分

各施設お問合せ先

中央公民館 ☎82-2435 海洋センター ☎82-0858
東部公民館 ☎82-1241 わたらせ自然館 ☎82-1935
南部公民館 ☎82-1424 文化財資料館 ☎91-4018
北部公民館 ☎77-1855

インフォメーション



受講生募集

中央公民館 いたくらシネマ

期日 8月28日(金)
時間 午前9時30分～正午
上映作品 秒速5センチメートル
(上映時間121分)
対象 小学生以上50人
参加費 無料
受付期間 8月12日(水)～26日(水)
※板倉町公式LINEでも申し込みできます。

中央公民館 健康マージャン教室

健康マージャン教室

期日 9月17日(木)・10月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木) 全5回
時間 午前10時～11時30分
内容 柔軟性を高め、無理なく体幹を強化しましょう。
対象 成人25人
持参品 運動のできる服装・タオル・飲み物
受付期間 8月19日(水)～26日(水)

中央公民館 キレキッズダンス教室

キレキッズダンス教室

期日 9月5日(土)・19日(土)
時間 午前10時～11時30分
内容 子ども向けのヒップホップダンスを習います。
対象 小・中学生15人
持参品 タオル・飲み物
受付期間 8月18日(火)～30日(日)



中央公民館 いきいきピラティス教室

いきいきピラティス教室

期日 9月17日(木)・10月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木) 全5回
時間 午前10時～11時30分
内容 柔軟性を高め、無理なく体幹を強化しましょう。
対象 成人25人
持参品 運動のできる服装・タオル・飲み物
受付期間 8月19日(水)～26日(水)

東部公民館 健康マージャン教室

健康マージャン教室

期日 8月28日(金)・9月4日(金)・11日(金) 全3回
時間 午後1時30分～3時30分
内容 脳トレを目的に健康マージャンを楽しみます。
対象 成人12人
受付期間 8月12日(水)～20日(木)

東部公民館 コケ玉作り教室

コケ玉作り教室

期日 9月10日(木)
時間 午前10時～正午
内容 季節の植物でコケ玉を作ります。
対象 成人10人

参加費 1,000円

持参品 園芸用はさみ・手袋・コケ玉を置く15cm程度の皿
受付期間 8月19日(水)～23日(日)

南部公民館 シフォンケーキ作り教室

シフォンケーキ作り教室



期日 9月3日(木)・10日(木)
時間 午前9時～正午
内容 プレーンとキャラメル
のシフォンケーキを作ります。
対象 成人7人(町内在住)
参加費 各回1,000円程度
持参品 エプロン・三角きん・タオル2枚
受付期間 8月13日(木)～20日(木)

南部公民館 3B体操教室

3B体操教室

期日 9月19日(土)・26日(土)
時間 午後1時30分～2時30分

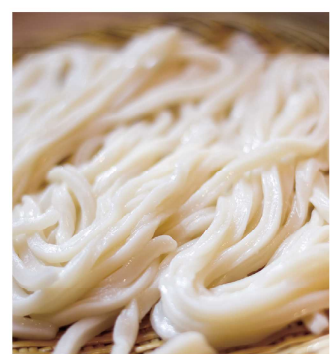
内容 3種類の用具を使い、音楽に合わせてストレッツ、リズム運動を行います。

持参品 タオル・飲み物
受付期間 8月12日(水)～19日(水)

北部公民館 親子で手抜きうどん作り教室

親子で手抜きうどん作り教室

期日 8月23日(日)
時間 午前10時～正午
内容 手軽にできるうどん作りを学びます。
対象 小学生と保護者8組
参加費 1組800円
持参品 エプロン・三角きん・持ち帰り袋
受付期間 8月8日(土)～16日(日)



北部公民館 健康吹き矢教室

健康吹き矢教室

期日 9月4日(金)・11日(金)・18日(金) 全3回

ど、学年や学校の枠を越えた仲間づくりにぜひ加わってませんか。興味があれば、未経験でも大丈夫。友人を誘っての参加も大歓迎です。体験入会も可能ですので、少しでも気になるかたは、お問い合わせください。

対象 中学生から大学生まで
申込み・問合せ 生涯学習係
(中央公民館)

お知らせ

会員募集 板倉町青少年ボランティア



板倉町青少年ボランティアは、青少年活動に関するボランティア団体です。主な活動として、小学生を対象としたレクリエーションや野外体験などのリーダーとして活動しており、自然体験スクールや公民館祭り、上毛かるた大会など、町内の行事に幅広く参加しています。
子どもと接することが好き
なかつた、アウトドア活動が好きな
かた、楽しいメンバーと一緒に盛り上がりたいかた

臨時休館

8月14日(金)・15日(土)

中央公民館・東部公民館・南部公民館・北部公民館・海洋センター・わたらせ自然館および文化財資料館は上記の2日間休館します。



板倉サッカークラブJr.交流サッカー大会 目 指せワールドカップ

7月12日(日)、中央公園グラウンドで板倉サッカークラブJr.交流サッカー大会が開催されました。県内外から8チームが参加し、選手たちは日頃の練習の成果を発揮しながら、熱戦を繰り広げました。会場には多くの保護者が応援に駆けつけ、声援を送りました。



出前講座 目 指そう健口長寿

7月14日(火)、原宿区民会館で「オーラルフレイルは要介護の入口」をテーマに出前講座が開催されました。館林邑楽歯科医師会の大澤房代歯科衛生士を講師に招き、歯の磨き方や唾液の分泌を良くするマッサージなど、口腔ケアについて学びました。



こあら学級 親子のふれあい

7月13日(月)、保健センターで0歳から未就園児までの子どもを対象とした育児学級「こあら学級」が開催されました。2組の親子が参加し、絵本の読み聞かせや親子ふれあい遊びを行い、和やかな雰囲気の中、親子で楽しい時間を過ごしました。



群馬県未来構想フォーラム2026 未来について語り合う

7月22日(水)、中央公民館で群馬県未来構想フォーラム2026が開催されました。198人が来場し、山本知事による未来構想や小野田町長による町の将来像に耳を傾けました。山本知事は「住民サービス向上のためにも、群馬県の魅力と稼ぐ力を高めることが重要」と話しました。



東小学校水質浄化センター見学 微生物の力で水がきれいに

6月24日(水)、東小学校4年生24人が水質浄化センターを見学しました。児童は微生物の働きによって、下水がきれいになることを動画で学び、施設内の反応タンクや最終沈殿池を見学しました。職員からは「シンクに油を流したり、トイレにトイレトペーパー以外のものを流したりしないでください。水は大切に使いましょう」と説明がありました。



子ども会自然体験スクール 自然の中で学び、育む友情

7月11日(土)、小学校5年生を対象に子ども会自然体験スクールが太平山周辺で開催されました。35人が参加し、ハイキングやぶどう狩りを行いました。自然体験を通して友情を育むとともに、仲間と協力することの大切さを学ぶ有意義な一日となりました。



行政区役員視察研修 先進事例を学ぶ

7月9日(木)、行政区役員を対象に視察研修が実施されました。29人が参加し、深谷市こどもふっかパークと富岡製糸場を視察しました。深谷市こどもふっかパークでは、子どもたちの遊び場づくりや地域コミュニティの活性化に向けた取り組みについて学びました。富岡製糸場では、歴史的建造物の保存・活用状況を見学し、地域資源の継承とまちづくりへの活かし方について理解を深めました。



第60回板倉杯争奪町民野球大会 逆転打で頂点へ

7月5日(日)・12日(日)、渡良瀬グラウンドで第60回板倉杯争奪町民野球大会が開催されました。5チームが参加し、熱戦を繰り広げました。決勝戦ではAdvanceが3回裏に逆転打を放ち、モッチャンを5対2で破って見事優勝を果たしました。





問合せ 太田年金事務所 ☎49-3716



●診療時間は、午前9時～午後5時（ただし、耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時） ●内科系の※は、小児科のみとなります。



【事例】

【ひとこと助言】

リボルビング払い（リボ払い）は、利用金額や回数にかかわらず、あらかじめ設定した一定の金額を毎月支払う

相談は消費生活センターまで ■82-7830(ナヤミナシ)

クレジットカードの支払い方法です。月々の支払額を一定に抑えることができますが、支払いが長期化し手数料がかさむことがあります。特に、リボ専用カードや自動リボ設定されているカードは、利用の際に「一括払い」と告げても自動的にリボ払いになります。カード申し込みの際は、よく確認しましょう。

また、利用明細を確認することで、毎月の支払残高や支払額（手数料）などがいくらになるのかが分かるため、意図せずリボ払いになっていたことに早く気づけます。利用明細は必ず毎月確認し、不明な点があれば、すぐにカード会社に連絡しましょう。困ったときは、早めに消費生活センターなどにご相談ください。（消費者ホットライン 188）



蓮見雅子さん

はすみ まさこ
板倉在住

書道家として、毎日書道展、
栃木県芸術祭展などに出品。
第62回創玄展公募一科特選入
賞。作品づくりを通して表現
を磨き続けています。

書道との出会い

「墨の匂いと筆が紙を擦る音が好きでした」と笑顔で振り返るのは、書道教室を開く蓮見さん。小学3年生の時、おばあさんが書く姿を見て書道を始めました。「絶対辞めない」と約束して始めた一歩は、高校で恩師川島汀蒲先生との出会いへとつながります。書道部に誘われ、卒業後も「暇なら書きにおいで」と声をかけ続けてもらい、就職や結婚を経ても、書道から離れることはありませんでした。出産後も「そろそろ書ける？」と再び背中を押され、自宅で作品を書く日々が再開。書道を通じてこれたのは「先生が離さず、ずっと紐を引っ張ってくれていたおかげ」と、当時を振り返ります。

個性を大切に書くことを楽しんで

子育て真っ只中で師範試験に合格。家族の支えもあり教室を開きました。指導する中で大切にしているのは、お手本ど

Face
フェイス

墨の匂いと、
筆の音がつかないだもの

恩師から受け継いだ思いを子どもたちへ

おりに書くことだけではありません。「子どもたちの個性は文字に表れる。その個性も大事にしたい」との思い。一人ひとりの良さを認めながら、「できた!」という喜びを感じてほしいと願っています。教室には作品だけでなく、おちゃめな言葉や絵、子どもたちの七夕の願い事も生き生きと飾られています。書くことを楽しんでほしいという蓮見さんの思いが、その温かな空間をつくっていました。

恩師からのバトンをつなぐ日々

教室を始めて3年、蓮見さんはふと恩師の気持ちに気づきました。「先生は、きっとこういう気持ちで私に声をかけ続けてくれていたんだ」。なかなか昇級できない子に、「先生も悔しい。一緒に頑張ろう」と寄り添います。「君ならきっとできるから、辞めるな」。かつて蓮見さん自身が恩師から受け取り、今も心に灯し続けている思い。そのバトンは今日も、静かに次の世代へとつながっています。

広報 いたくら 8

スケジュール

板倉町役場 8 2 - 1 1 1 1
 保健センター 8 2 - 3 7 5 7
 海洋センター 8 2 - 0 8 5 8
 福祉センター 8 2 - 3 9 0 0
 児童館 8 2 - 2 2 7 0
 環境係 8 2 - 6 1 3 2

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
【定休日および休館日のお知らせ】 各公民館 月曜日および祝日 ※14・15日は休館 海洋センター 月曜日および祝日 ※14・15日は休館 わたらせ自然館 月・火曜日および祝日の翌日(祝日・振替休日の場合開館し、水曜日休館) ※14・15日は休館 文化財資料館 月曜日(祝日・振替休日の場合開館し、火曜日休館) ※14・15日は休館 児童館 日曜日および祝日 ※14・15日は休館 福祉センター 土・日曜日および祝日						1 県民交通安全日(毎月1日) 防災ラジオ定期放送
2	3 👉 1.2区、9~15区 こあら学級(保健センター)	4 👉 3区~8区	5 👉 1.2区、9~15区 👉 3区~8区 健診結果相談会 (北部公民館) おたのしみ広場(児童館) 水道料金口座振替日 (3~9区、10区の一部) 窓口延長(午後7時15分まで)	6 👉 1.2区、9~15区 介護相談会(南部公民館) ストレス・こころの相談 (館保) 赤ちゃんレストラン (保健センター) おはなし会(児童館)	7 👉 3区~8区	8 第42回板倉まつり (役場駐車場)
9	10 👉 1.2区、9~15区	11 山の日 👉 3区~8区	12 👉 3区~8区 👉 1.2区、9~15区 人権相談(南部公民館) 行政相談(南部公民館) 法律相談(役場) 窓口延長(午後7時15分まで)	13 👉 1.2区、9~15区	14 👉 3区~8区	15 自転車マナーアップデー (毎月15日)
16 県民防犯の日(毎月16日)	17 👉 1.2区、9~15区	18 👉 3区~8区 乳児健診・1歳児健診 (保健センター) もんだん(保健センター) ばおばお(保健センター) 0歳児児童館(児童館)	19 👉 1.2区、9~15区 👉 3区~8区 窓口延長(午後7時15分まで)	20 👉 1.2区、9~15区 子育て講習会 兼 1・2歳児童館(児童館)	21 👉 3区~8区	22
23	24 👉 1.2区、9~15区 農地相談(役場)	25 👉 3区~8区 ばおばお(保健センター) 高齢者交通安全日 (毎月25日)	26 👉 3区~8区 👉 1.2区、9~15区 赤ちゃんレストラン (保健センター) チャレンジ広場(児童館) 窓口延長(午後7時15分まで)	27 👉 1.2区、9~15区 おはなし会(児童館)	28 👉 3区~8区 5歳児健診 (保健センター)	29
30 板倉町夏季第49回町民 卓球大会兼邑楽・館林・ 太田地区中学校高校大会 (板倉中学校体育館)	31 👉 1.2区、9~15区 町県民税・森林環境税 ・国民健康保険税・ 介護保険料・後期高 齢者医療保険料(普 通徴収)2期	9/1 👉 3区~8区 健診結果相談会 (保健センター) 小中学校2学期始業式 県民交通安全日(毎月1日) 防災ラジオ定期放送	2 👉 1.2区、9~15区 👉 3区~8区 健診結果相談会 (保健センター) えいごであそぼう (児童館) 窓口延長(午後7時15分まで)	3 👉 1.2区、9~15区 ストレス・こころの相談 (館保) ばおばお(保健センター) おはなし会(児童館)	4 👉 3区~8区 健診結果相談会 (保健センター)	5

👉 可燃ごみ収集日(生ごみを含む) 🗑️ 資源ごみ収集日(古紙類・小型家電・容器包装プラスチック・ペットボトル・プラスチック)
 🗑️ かん・びん・危険物収集日

定例相談	
● 人権相談 8月12日 午前10時~正午 場所 南部公民館	● 法律相談(要予約) 8月12日 午後1時~4時 場所 役場1階相談室3 問合せ 戸籍年金係
● 行政相談 8月12日 午前10時~正午 場所 南部公民館	● 農地相談(要予約) 8月24日 午後1時30分~4時 問合せ 農業委員会
● 健康相談(要予約) 毎週月~金曜日(祝日除く) 午前10時~午後3時30分 問合せ 保健センター	● ボランティア何でも相談 毎週月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時 場所 社会福祉協議会
● ストレス・こころの相談(要予約) 8月6日・9月3日 午後1時30分~3時 問合せ 館林保健福祉事務所 保健第二係	● 子どもの相談(要予約) 8月18日 からだの成長 8月25日 子育ての悩み 9月3日 こどもの成長 健康相談(要予約)
● あんしん介護相談会 8月6日 午前10時~11時30分 場所 南部公民館 問合せ 包括支援係	● くらしの相談窓口 各公民館 休館日を除く毎日 午前8時30分~午後5時



広報いたくらは、自然保護のため
 再生紙とベジタブルインキを使用し作成しています。

今月の表紙は「板倉保育園 朝の水やり」です。