

健康

家族介護を語ろう会

介護に関する経験や思いを語り合いませんか。また、ツボ講義も行います。体にあるツボの位置やツボの押し方を学びましょう。

日時 8月20日(木) 午後1時30分～3時

場所 福祉センター学習室

内容 1時間ツボ講義を行い、30分介護について語り合うグループトークを行います。

講師 ともなが鍼灸治療院 伊藤朝永院長

募集人数 20人

受付開始 8月10日(月) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係 82-11133

健康の鉄人教室⑤ 薬との付き合い方教室

薬の種類が増えるほど、飲み忘れや飲み間違い、飲み合わせによる副作用のリスクが高まります。正しい薬の知識や服薬方法を学びましょう。

日時 8月26日(水) 午後1時30分～3時

場所 北部公民館1階講堂

講師 おはよう薬局 西川雅章

募集人数 30人

受付開始 8月19日(水) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係 82-11133

アクティブ教室 9月期

椅子に座ってできる体操やヨガ、レクリエーションを行います。送迎も行います。

期日 9月3日(木)・17日(木) ※どちらも同じ内容です。申し込み時に、希望日をお伝えください。両日参加することはできません。

時間 午後2時～3時30分

場所 中央公民館3階第1会議室

送迎 ご希望のかたは、申し込み時にお知らせください。ご自宅の前まで送迎します。

期日	送迎地区
9月3日(木)	北・東
9月17日(木)	西・南

送迎地区以外の送迎はできません。

講師 ドクターネイル爪革命 群馬両毛店 市澤晃代院長

募集人数 各日程25人

受付開始 8月27日(木) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係 82-11133

子育て応援ボランティア講座

読み聞かせや子どもを引きつける遊びを中心に、子どもとの関わり方を学びます。

期日 9月8日(火)・15日(火)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館3階第2・3会議室

講師 群馬医療福祉大学 田中輝幸准教授

対象 県内在住でおおむね50歳以上のかた、ボランティア活動をしているかたや興味のあるかた30人

持参品 筆記用具

参加費 500円

受付期間 8月17日(月)～28日(金) ※動きやすい服装でお越しください。

※本講座は、町と群馬県長寿社会づくり財団の共催です。

申込み・問合せ 包括支援係 82-11133

認知症サポーター養成講座

年を重ねるにつれて、認知症になる可能性が高くなります。自分のために、家族のために、地域のために認知症について学びませんか。

日時 9月10日(木) 午後1時30分～3時

場所 中央公民館3階第1会議室

内容 認知症の基礎知識(症状、治療法、予防法について)、対応のポイント

講師 地域包括支援センター職員

申込み・問合せ 包括支援係 82-11133

夏休みに予防接種を受けましょう

予防接種はその効果のため、標準的な接種期間(年齢)が決められています。その期間は無料で受けられます。特に園児や小中学生は、比較スケジュールが調整しやすい夏休みに済ませるのがおすすめです。母子健康手帳で確認し、受けていない予防接種を完了しましょう。

予診票がないかたは、お問い合わせください。

標準的な接種期間

○麻しん風しん混合(2期)

保育園・幼稚園の年長児相当の期間

○日本脳炎ワクチン

1期 3歳以上5歳未満

2期 9歳以上13歳未満

○二種混合

11歳以上13歳未満

○子宮頸がん予防ワクチン

中学1年生～高校1年生相当の女子

申込み・問合せ 健康推進係 (保健センター)

82-13757

海外へ渡航されるかたへ 感染症にご注意ください

海外には日本で発生していない感染症が数多くあります。渡航前に、感染症に関する正しい知識と予防方法を身につけ、適切な対策をとることが大切です。

申込み・問合せ 健康推進係 (保健センター)

82-13757



厚生労働省検疫所
ホームページ

くらし

民間建築物アスベスト 含有調査事業費補助金

町内の民間建築物で、アスベスト含有の有無に係る分析調査を行うかたに補助を行っています。事前相談が必要となります。

対象 施工された吹付け材がアスベスト、またはアスベストが含有したロックウールであるおそれがある民間建築物

補助金額 調査費用の10分の10(上限250,000円、1,000円未満切り捨て)

問合せ 都市計画係

82-16150



詳しくはこちら

児童扶養手当 特別児童扶養手当

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件を満たしている、未受給のかたは、申請してください。ただし、所得制限により、手当が支給されない場合があります。

▼児童扶養手当

対象 18歳に達する日以後の

最初の3月31日までの間にあり、かつ次のいずれかに該当する児童を監護する母子家庭などの母、監護し生計を同じくする父子家庭などの父または養育者

○父または母が死亡
○父または母が離婚
○父または母が重度の障害者
○父または母の生死が不明
○父または母が一年以上遺棄
○父または母が裁判所からDV保護命令を受けた

○父または母が一年以上拘禁
○未婚の母の子
○孤児など父母が不明

手当額(月額)
11,340円～48,050円

現況届の提出

既に児童扶養手当の認定を受けているかたは、現況届の提出が必要です。対象のかたには通知を郵送しますので、必要書類を持参し、提出してください。

提出期間

7月31日(金)～8月14日(金)

▼特別児童扶養手当

対象 20歳未満の精神または身体に一定の障害のある児童を監護する父母または養育者

手当額(月額)

○1級 58,450円

○2級 38,930円

所得状況届の提出

既に特別児童扶養手当を受給しているかたは、所得状況届の提出が必要です。対象のかたには通知を郵送しますので、必要書類を持参し、提出してください。

提出期間

8月12日(水)～21日(金)

申込み・問合せ

○児童扶養手当
子育て支援係

82-16134

○特別児童扶養手当
社会福祉係

82-16133

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、8月28日(金)から9月3日(木)までの一週間を全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、いじめや体罰、虐待など、こどもの人権に関する相談の取扱時間を延長します。

相談は、電話のほか、LINEでも受け付けていますので、こどもの人権に関する悩みごとがありましたらお聞かせください。人権擁護委員と法務局職員が相談に応じ、秘密は守ります。

受付時間

月・金曜日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日 午前10時～午後5時

こどもの人権110番

0120-0007-110
(通話料無料)
※IP電話からは接続できません。

LINEじんけん相談

LINE公式アカウント「法務局LINEじんけん相談」を友だち登録してください。

問合せ 前橋地方法務局人権擁護課
027-221-4466



LINE じんけん相談 登録はこちら

都市計画変更案の縦覧について

都市計画の変更案について、縦覧を行います。

期間 8月14日(金)～28日(金)

(土・日曜日を除く)

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 群馬県庁都市計画課、館林土木事務所、役場地域創生課

縦覧の内容

館林都市計画道路の変更(3・5・83号熊谷邑楽線の決定及びほか1路線の変更)意見書の提出方法

変更案について、意見があるかたは縦覧期間中に意見書を提出することができます。意見書は縦覧場所に備え付けのもの、または必要事項(氏名・住所・利害関係・意見要旨)を記入したものを直接または郵送で、縦覧場所に提出してください。なお、板倉町

内の都市計画道路については変更ありません。

問合せ 都市計画係
82-6150

0群馬県庁都市計画課

027-226-3654

キユウリ栽培新規就農者募集

邑楽館林施設園芸等担い手受入協議会では本格的にキュウリ栽培に取り組む熱意あるかたを募集します。

募集要件 邑楽館林地域に居住し就農できるかた

募集人数 若干名

申込期限 9月18日(金)

現地説明会 9月26日(出)

※開催時間は事務局へお問い合わせください。

※キュウリ栽培の農業体験を10月に実施予定です。農業体験後に面接を実施し、農家での実践的研修を行います。

問合せ 邑楽館林施設園芸等担い手受入協議会事務局
0276-7314991

ぐんま賃上げ促進支援金

群馬県では、中小企業等の持続的な賃上げを後押しするため、5%以上の賃上げをし

た従業員1人あたり5万円(小規模事業者は3%以上の賃上げで1人あたり3万円)を支給する「ぐんま賃上げ促進支援金」を実施します。各種法人(医療法人、農業法人など)も利用できます。

対象期間 1月1日(木)～8月31日(月)

申請期限 9月30日(木)

問合せ ぐんま賃上げ促進支援金事務局
050-6892-9990



詳しくはこちら

国税庁経験者採用試験(国税調査官級)

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く職員を募集します。

受験資格 令和8年4月1日において、大学など(短期大学を除く)を卒業した最も古い日から起算して、8年を経過したかた

第一次試験日 10月4日(日)

第二次試験日 11月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)で指定する1日

第三次試験日 12月上旬または

期日

0群馬県商工連合会館

10月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)・11月1日(日)

0中之条町商工会

11月15日(日)・22日(日)・29日(日)・12月13日(日)・20日(日)

時間 午前10時～午後4時

対象 1年以内に県内で創業を予定しているかた、起業に興味・関心のあるかた

定員 各40人

申込期限 9月4日(金)

問合せ 板倉町商工会
82-0224



詳しくはこちら

くらしの情報

●いたくらお知らせメール●



スマートフォン・パソコン用二次元コード



携帯電話用二次元コード

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、二次元コードから可能です。

●公式SNS●



YouTube 板倉町公式動画チャンネル



板倉町公式LINE

●まちの動き●

人口 13,181人(-16)
うち外国人 813人(+14)
男 6,667人(-7)
女 6,514人(-9)
世帯数 6,069戸(+9)
()内は前月比 令和8年7月1日現在

●今月の税金●

納税は口座振替が便利です

町県民税・森林環境税(2期)
国民健康保険税(2期)
介護保険料(2期)
後期高齢者医療保険料(2期)

問合せ 収税係

82-6129

○納付書のかたはコンビニ、auPAY、d払い、PayPayでも納められます

○町ホームページ

https://www.town.itakura.gunma.jp/



野木町(栃木県)

野木町ふるさと祭り



おはやしや盆踊り、体験コーナー、模擬店など盛りだくさんのイベントを用意しています。
日時 8月22日(土) 午後5時～8時15分
予備日 8月23日(日)
場所 野木町公民館前駐車場
問合せ 野木町教育委員会事務局
0280-574188

栃木市(栃木県)

栃木市フォトフェス2026

春夏作品募集
応募テーマ 日常の中の「栃木市の魅力」/「栃木市の魅力」が伝わる春夏3月～8月の画像(栃木市内で撮影した画像)
応募期間 9月30日(木)まで
入賞作品には賞状・賞品を贈呈。詳細は栃木市ホームページをご確認ください。
問合せ 栃木市広報課
0282-212315

小山市(栃木県)

第15回小山のビールまつり

小山産の農畜産物をつまみに、小山産のビール麦を使用した美味しいビールが味わえます。

日時 9月4日(金) 午後5時30分～9時、5日(土) 正午～午後9時
場所 小山御殿広場
料金 前売券2,000円(5枚綴り)、当口券500円(1枚)
問合せ 小山市観光協会
0285-13014772

加須市(埼玉県)

早起きして、オニバスを観に行こう

加須市内には県内唯一のオニバスの自生地があり、例年8月いっぱいまで紫色の花を咲かせます。開花時間までは早朝から昼頃までと短く、午後には花を閉じてしまいます。
時期 8月中
場所 加須市飯積地内(北川辺総合支所から東へ約900m) 駐車場あり
問合せ 加須市北川辺総合支所地域振興課
0280-621211



古河市(茨城県)

夢あんと夕涼み

幻想的なあんと夕涼み、夜風に当たりながら周辺散策もお楽しみください。



日時 8月14日(金) 午後6時～8時
場所 古河歴史博物館周辺
問合せ 古河歴史博物館
0280-12215211