

健康

みんなの寺子屋

◆◆健康エンジョイポイント◆◆
普段読んでいる新聞で大人の脳トレを始めましょう。

日時 9月29日(火) 午後1時30分～3時

場所 中央公民館3階第2・3会議室

講師 読売新聞グループ本社社長室 杉原洋嗣さん

内容 新聞のコラムを活用した読み・書き・おしゃべり

募集人数 30人

持参品 筆記用具

受付開始 9月14日(月) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係
■82―1133

健康の鉄人教室⑥ 認知症普及啓発映画上映会

◆◆健康エンジョイポイント◆◆

39歳で若天性アルツハイマー型認知症と診断された夫とその妻の9年の軌跡を実話に基づき描く「オレンジ・ランプ」を上映します。明るく前向きに生きる姿から認知症に対する新しい気付きにつなげませんか。

日時 9月30日(水) 午後1時30分～3時30分

※午後1時開場

場所 中央公民館3階大ホール

募集人数 200人

参加費 無料

申込み 不要

問合せ 包括支援係
■82―1133

アクティブ教室 10月期

◆◆健康エンジョイポイント◆◆

椅子に座ってできる体操やヨガ、レクリエーションを行います。送迎も行います。

期日 10月1日(木)、15日(木)

※どちらも同じ内容です。申込み時に、希望日をお伝えください。両日参加することはできません。

時間 午後2時～3時30分

場所 南部公民館2階講堂

送迎 ご希望のかたは、申し込み時にお知らせください。ご自宅の前まで送迎します。

期日	送迎地区
10月1日(木)	西・南
10月15日(木)	北・東

送迎地区以外の送迎はできません。

講師 ドクターネイル爪革命

群馬両毛店 市澤晃代院長

募集人数 各日程25人

受付開始 9月24日(木) 午前8時30分から

申込み・問合せ 包括支援係
■82―1133

健康の鉄人教室⑦ 秋の音楽療法教室

◆◆健康エンジョイポイント◆◆



ピアノの伴奏に合わせて歌唱や体を動かします。心身をリフレッシュしましょう。

日時 10月8日(木) 午後1時30分～3時

場所 東部公民館1階講堂

講師 翼ミュージックアカデミー 細谷美直音楽療法士

対象 町内在住の65歳以上のかた

募集人数 30人

受付開始 10月1日(木) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係
■82―1133

認知機能検査体験アプリ MOGIIの体験

運転免許更新時の認知機能検査で採用されたシステムを体験できるタブレット(1台)を設置します。

期間 9月1日(火)～30日(水)

場所 役場1階健康介護課

内容 検査時間は約20分で、記憶力と時間感覚を測定する検査を体験できます。検査結果はその場で点数として示されるため、ご自身の認知機能の状態を確認することができます。

※電話予約が必要です。

申込み・問合せ 包括支援係
■82―1133

住民公開講座 骨粗鬆症予防

館林市邑楽郡医師会、在宅医療介護連携相談センターたておう、慶友整形外科病院、館林市・邑楽郡五町による住民公開講座を開催します。

日時 10月3日(土) 午後2時～4時

場所 日清製粉ウェルナ三の丸芸術ホール(館林市城町1-2)

講師 愛知医科大学整形外科中村幸男医師

内容 骨は何歳からでも若返る!意外と知らない食事と体操の秘訣とは?

対象 住民のかた、医療・介護サービス従事者

申込み 不要

問合せ 在宅医療介護連携相談センターたておう

■55―0118

○包括支援係

■82―1133

館林邑楽医療フォーラム

公立館林厚生病院では第18回館林邑楽医療フォーラムを開催します。

日時 10月31日(土) 午後1時30分～3時

場所 日清製粉ウェルナ三の丸芸術ホール(館林市城町1-2)

講師 東京科学大学大学院地域・福祉口腔機能管理学分野 松尾浩一郎教授

内容 「人生100年時代の口の健康とは?」歯だけではなく口の機能も重要です!」

定員 400人

電話受付時間

午後1時～4時(平日)

申込み・問合せ 公立館林厚生病院
■76―8032



申し込みはこちら

くらし

自殺予防週間

9月10日から16日までは自殺予防週間です。

病気や事故ではなく、自ら命を絶つ人がいます。周りの人は、なぜ話してくれなかったのかと悩みます。誰もが生きていくうえで、さまざまなストレスや悩みを抱えますが、その時に、話を聞いてくれる人、分かってくれる人がいるということが支えとなり、生きることに繋がります。悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて相談窓口になぎ、見守ることが、あなたにもできる自殺予防の行動です。悩んでいる人も、支えない人も、一人で抱え込まない

ことが大切です。電話やSNSなど、あなたに合った相談窓口があります。まずは、相談してみましよう。

問合せ 社会福祉係
■82―6133



厚生労働省
ホームページ
「まもろうよこころ」



群馬県ホームページ
「こころのオンライン
相談@ぐんま」

犬の登録と予防注射



生後91日以上の犬は、一生に1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。忘れずに登録と狂犬病予防注射をお願いします。なお、動物病院でも注射を受けることができます。詳しくは、動物病院にお問い合わせください。

また、犬が亡くなったときは、登録抹消のため届け出てください。

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

