



対象となるかた
1歳未満の子を養育している国民年金第1号被保険者のかた

手続き方法

住民環境課戸籍年金係の窓口またはマイナポータルの電子申請にてお手続きができます。

[illegible]

●診療時間は、午前9時～午後5時（ただし、耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時） ●内科系の※は、小児科のみとなります。



【ひとこと助言】
実在する事業者をかたるメールやSMSなどで偽サイトへ誘導し、パスワードやクレジットカード番

困ったときは、消費生活センターへご相談ください。
(消費者ホットライン188)



きっかけは兄の姿を見て

つらい稽古の先に



Dr. Yoko Kikuchi is a Professor of the Department of Health, Behavior, and Society, and the Director of the Center for Communications Programs at the Johns Hopkins University. She has a PhD in Epidemiology from the Johns Hopkins University. Her research interests include maternal and child health, reproductive health, and adolescent reproductive health. She has been involved in numerous international research projects and has published extensively in the field of reproductive health. She is also a frequent speaker at international conferences and has been a member of several advisory committees for the World Bank and the United Nations.

Face
フェイス ● ● ●

全国道場少年剣道大会出場

勝ち負けにこだわらず
自分の成長のために

険しい道だとしても

最後に今後の目標について何うと「剣道という言葉には『道』という字がありますが、いろいろな道があります。坂道、でこぼこ道、平坦な道、僕は細く険しい道だとしても、勝ち負けだけにこだわらず、白分白身が成長できるように続けていくことが目標です。今受験生ですが、勉強だけでなく、剣道もやりたい。高校生になっても剣道を続けます」と力強く語ってくれました。飯島さんのさらなる活躍を期待しています。