

健康

いこうよ！けんしん
健診・がん検診

♥♥健康エンジョイポイント♥♥

今年度最後の総合集団健診を実施します。今年度も受診応援プロジェクトとして、お得なキャンペーンを実施しています。まだ受けていないかたは、この機会をぜひご利用ください。

日時 10月18日(日) 午前8時30分～11時

場所 海洋センター体育館、保健センター

内容 生活習慣病健診（若年国保特定、後期高齢者）、がん検診（肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん）、肝炎ウイルス検査

※乳がん、子宮頸がん検診は電話または二次元コードからお申し込みください。
※がん検診は、対象年齢であれば町民すべてのかたが受診できます。

▼一緒にいこうよ！健診キャンペーン

家族や友だちと一緒に集団健診を受けたかたに、記念品をプレゼントします。

▼健診0円キャンペーン

年度年齢40、50、60歳、70歳以上のかたは、対象の集団健診が無料で受けられます。

▼健康エンジョイポイント4つで満タンキャンペーン

40～69歳は健診・がん検診を4つ受けるとボーナスで6ポイント加算します。ポイントがたまると商品券をプレゼントします。

問合せ 健康推進係（保健センター）

☎82-3757



乳がん、子宮頸がん検診
申し込みはこちら

職場などのがん検診
受診状況調査

令和8年度の国の指針の改定により、職場などのがん検診の受診状況を町で調査することになりました。二次元コードから調査にご協力いただき、保健センターで送信完了メールを見せていただいたかたには、記念品をプレゼントします。なお、町の受診票を使用して受診した検診は、調査対象外です。

対象となるがん検診

肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診

回答期限 12月31日(木)

問合せ 健康推進係（保健センター）

☎82-3757



回答はこちら

デジタルライフ教室初級編
LINE講座編

♥♥健康エンジョイポイント♥♥

スマートフォンを使い方を学びます。初級編とLINE講座編の2種類をご用意しました。学びたい内容に合わせてご参加ください。

期日

○初級編 11月6日(金)・13日(金)・20日(金)（全3回）

○LINE講座編 11月27日(金)・12月4日(金)（全2回）

時間 午後2時～3時30分

場所 東部公民館1階講堂

対象 65歳以上でスマートフォンをお持ちのかた各20人

※申し込み時に希望の講座名をお知らせください。両講座の申し込みも可能です。

参加費（資料代）

○初級編500円

○LINE講座編300円

受付開始 10月15日(木) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係

☎82-1133

いたくろクリーンウォーク

♥♥健康エンジョイポイント♥♥

ご自身の健康づくり、介護予防を目的とした町内のごみ拾いウォーキングを行います。体力づくりをしながら一緒にボランティア活動を行いますか。

日時 10月20日(火) 午後2時～3時30分

集合場所 南部公民館駐車場

内容 集合場所からウォーキングをしながらのごみ拾い

対象者 主治医に運動を禁じられていないおおむね65歳以上のかた

募集人数 20人

持参品 軍手、帽子、水分補給できるもの（動きやすい服装でお越しください）

受付開始 10月13日(火) 午前8時30分

※雨天の場合は役場に集合し、介護予防に関するDVDの視聴

聴やグループワークなどを行います。

申込み・問合せ 包括支援係

☎82-1133

アクティブ教室 11月期

♥♥健康エンジョイポイント♥♥

椅子に座ってできる体操やヨガ、レクリエーションを行います。

期日 11月5日(木)、19日(木)
※どちらも同じ内容です。申し込み時に、希望日をお伝えください。両日参加することはできません。

時間 午後2時～3時30分

場所 北部公民館1階講堂

送迎 ご希望のかたはお申し込み時にお知らせください。ご自宅の前まで送迎します。

期日	送迎地区
11月5日(木)	北・東
11月19日(木)	西・南

送迎地区以外の送迎はできません。

講師 ドクターネイル爪革命

群馬両毛店 市澤晃代院長

募集人数 各日程25人

受付開始 10月22日(木) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係

☎82-1133

住民公開講座
認知症の予防と対策

日時 10月10日(土) 午後2時～4時

場所 日清製粉ウエルナ三の丸芸術ホール（館林市城町1-2）

講師 慶應義塾大学予防医療センター 三村将特任教授

内容 認知症予防に関する講話

対象 住民、医療・介護サービス従事者

問合せ 認知症疾患医療センター つつじメンタルホスピタル

☎57-6366

○包括支援係

☎82-1133

認知症本人ミーティング

認知症の本人が集い、自らの体験や希望、必要としていることを語ります。これからの暮らしについて一緒に話し合います。

日時 10月26日(月) 午後2時～3時30分

場所 つつじメンタルホスピタル（館林市小桑原町1505）

くらし

第37回交通安全
フェスティバル

交通安全意識の向上と事故防止を目的に交通安全フェスティバルを開催します。

日時 10月24日(土) 午前10時～午後2時30分

場所 役場北側駐車場・広場

内容 ミニトレイン乗車体験、パトカー・白バイ展示、トラック死角体験、運転適性診断、啓発品プレゼント

主催 館林地区三交連絡協議会

問合せ 安全安心係

☎82-6123

ふれあいファームいたくろ
利用者募集



（貸し農園）の利用者を募集しています。自分で育てた作物を収穫する喜びを感じてみませんか。

場所 ふれあいファームいたくろ（大字海老瀬8207）

※健康の郷季楽里の北西

募集区画 32区画

区画面積 15㎡から60㎡まで

※最多区画面積30㎡

利用料金（年間） 1㎡あたり100円

※年度途中に契約をする場合は、月割り計算となります。

※新規に利用されるかたは、初年度のみ利用料金が半額となります。最大3区画までの利用が可能です。

申込み・問合せ 板倉町総合

農業振興協議会（農業振興係）

☎82-6137

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

木造住宅耐震無料相談会

木造住宅耐震診断者による無料耐震相談会を開催します。耐震についての疑問や不安をお持ちのかた、住宅のリフォームなどに合わせて耐震改修をご検討のかたなど、ぜひご相談ください。

日時 10月31日(土) 午前10時～午後3時

場所 役場1階中会議室1

申込み・問合せ 都市計画係

☎82-6150

障害のあるかたの就業相談会

日時 10月26日(月) 午後1時～4時

場所 役場3階大会議室

内容 障害のあるかたの就業に関する相談など

対象 障害のあるかた、事業主

相談員 障害者就業・生活支援センターわーくさぽーと(社会福祉法人杜の舎)

※予約は不要ですが、お待ちいただく場合があります。

費用 無料

問合せ 社会福祉係

☎82-6133

障害者・障害児虐待かもと思つたら

町では、障害者・障害児虐待に関する相談・通報の窓口を設け、虐待の防止、早期発見に取り組んでいます。

虐待は、障害者・障害児の尊厳を傷付け、自立と社会参加を妨げるものです。しかし、障害者・障害児は、「虐待だと認識できない」ことや「被害を訴えられない」場合があります。

家庭や施設、職場などで「障害者・障害児虐待かも」と思つた場合は、すぐに通報してください。

相談・通報窓口

▼平日(午前8時30分～午後5時15分)

○板倉町障害者虐待防止センター(社会福祉係)

☎82-6133

▼夜間(午後5時15分～翌午前8時30分)・休日(24時間)

○相談支援センターほつと

☎090-4546-4040

☎82-6133

邑楽土地改良区主催 ウォークイン邑楽

邑楽土地改良区主催の2026ウォークイン邑楽が開催されます。

日時 10月25日(日) 午前8時30分～午後1時(小雨決行)

内容 邑楽土地改良区事務所を出発地として、農村を巡る約6kmのウォーキング。地元芸能鑑賞会・お楽しみ抽選会、地場産のおにぎり・豚汁試食、お土産もあります。

参加費 500円(小学生以下200円)

申込み 参加希望者全員の住所、氏名、性別、年齢、職業、連絡先を記入し、はがきまたはファクスでお申し込みください。複数人の参加申し込みは代表者に○を付けてください。後日、お申し込みいただいたかたへ参加案内書を送付します。

申込期間 10月7日(水)～14日(水)

申込み・問合せ 邑楽土地改良区

☎82-0518

FAX 82-0511

行政書士無料相談会

日時 10月17日(土) 午後1時～5時

場所 城沼公民館(館林市松原1-22-22)

内容 相続・遺言、営業許可、農地、開発許可、その他相談

申込み 電話にて事前予約・問合せ 群馬県行政書士会館林支部

☎57-8172

館林地区消防組合消防隊 秋季点検

火災が発生しやすい時季に向けて、消防隊の士気の高揚と地域住民の防火思想の普及を図るため、令和8年度秋季点検を行います。

日時 10月25日(日) 午前8時30分～11時30分

場所 館林城ゆめひろば(館林市城町2)

内容 館林地区消防組合消防団の消防車や資機材の点検、団員姿勢服装点検、各種表彰令和8年度全国統一防火標語「火の確認 いい日を支えるいい習慣」

問合せ 館林地区消防組合消防本部警防課

☎72-8361

館林地区消防組合 消防フェア

消防署や車両の見学、消防官との交流を通じて、子供から大人まで楽しめる、消防を身近に感じられるイベントを開催します。

日時 11月8日(日) 午前10時～午後1時

場所 館林地区消防組合消防本部(館林市上赤生田町4050-1)

内容 放水体験、消防車両の乗車、119番通報やロープ渡過など

問合せ 消防本部総務課(平日のみ)

☎72-8360



詳細はこちら

自衛官募集

防衛省では、次の自衛官を募集しています。

▼一般曹候補生

応募資格 18歳以上33歳未満

受付期限 11月20日(金)

▼陸上自衛隊高等工科学生生徒(一般)

応募資格 男子で中卒(見込含)、17歳未満

受付期限 令和9年1月14日(木)

▼2等陸・海・空士(任期制自衛官)

応募資格 18歳以上33歳未満

受付期限 随時

※ホームページにて各種イベ

ントおよび説明会情報を掲載しています。

問合せ 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所

☎33-7305



詳細はこちら

ストップ！不正軽油

群馬県では、10月を不正軽油撲滅強化月間として、路上での抜き調査や各種広報活動に取り組んでいます。

不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま、または混ぜたりして、軽油と称して販売・使用される燃料のことです。悪質な脱税行為であるだけでなく、製造や使用によって土壌や大気を汚染するなど重大な犯罪です。不正軽油に関わるすべて人が罰則の対象となります。

「タンクやトラックに灯油や重油を給油している」「安い燃料を買ったらエンジンの調子が悪くなった」「安い軽油の売り込みがあった」など、不正軽油を製造・販売・使用

労働者と事業主のトラブル解決をサポート

群馬県労働委員会では、労働者個人と事業主の労働条件などに関するトラブル(個別的労使紛争)解決のサポートをしています。

経験豊かなあつせん員が両者の間に立つて、話し合いに

している情報がありましたらお知らせください。

問合せ 前橋行政県税事務所軽油引取係

☎027-231-2801



詳しくはこちら

板倉ゴルフ場 新クラブハウスオープン

オープン日 10月10日(土)

場所 板倉ゴルフ場(大字板倉777)

施設概要 木造2階建て 延べ床面積1,433㎡

問合せ 板倉ゴルフ場

☎82-3781



水道の手続き、水道の漏水や濁り、工事の申し込み、各種証明など水道に関する問合せは

群馬東部水道企業団館林支所

☎0276-80-3201

※土日・祝日・夜間の場合は、自動音声ガイダンスに切り替わります。切り替わるまで電話を切らず、アナウンスに従って用件をお伝えください。

○板倉営業所(役場窓口)は、館林支所に統合されました。

ひとりで悩まずご相談ください～人権相談～

窓口相談を希望のかた(予約制) ☎82-6131(戸籍年金係)

秘密は厳守します。

電話相談を希望のかた

みんなの人権110番



0570-003-110

こどもの人権110番(通話料無料)



0120-007-110

(平日午前8時30分～午後5時15分)

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

インフルエンザ・新型コロナウイルス 予防接種費用助成

重症化リスクの高い妊娠中のかたと受験期の学生を対象として、インフルエンザと新型コロナウイルスの予防接種費用の一部を助成します。

対象者 妊娠中のかた、中学3年生、高校3年生
対象となる接種期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(木)

助成回数 1回

助成金額 接種費用の2分の1

○インフルエンザ予防接種 上限2,000円

○新型コロナウイルス予防接種 上限6,000円

申請期限 接種日から3か月以内に健康推進係(保健センター)へ申請してください。

必要書類

○領収書(接種した予防接種名が分かるもの)

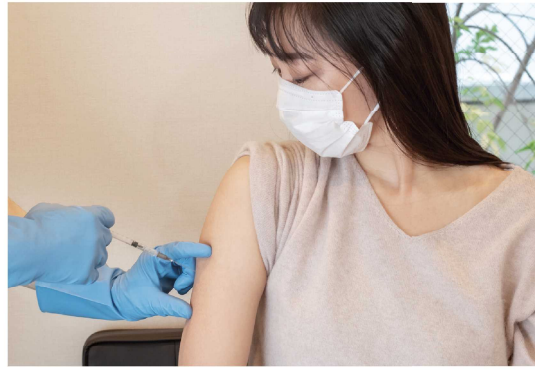
○母子健康手帳(妊娠中のかた)

○学生証(中学3年生、高校3年生)

○振込先口座の通帳(キャッシュカード)

問合せ 健康推進係(保健センター)

☎82-3757



いたくらフードドライブ キャンペーン

第31回いたくら福祉まつりで生活環境推進協議会によるフードドライブを実施します。フードドライブはご家庭で余っている食品を集めて、支援が必要なかたや団体へ届ける活動です。「もったいない」を「ありがと」に。その食品が誰かの笑顔につながります。ご協力をお願いします。

日時 10月18日(日) 午前10時～午後2時

場所 総合老人福祉センター(いたくら福祉まつり会場内メインステージそば)

受付できるもの

○賞味期限が1か月以上のもの

○未使用・未開封のもの

○常温保存可能なもの

【例】缶詰、乾物、乾麺、レトルト食品、お菓子、お茶、コーヒ、飲料、調味料

受付できないもの

○生鮮食品

○冷蔵・冷凍食品

○賞味期限の記載がないもの

○アルコール飲料

○商品説明が外国語のもの

【例】野菜、肉、魚、ビール

問合せ 環境係

☎82-6132



議会議員の報酬改定条例を議会で可決

9月16日に開かれた議会定例会において、議員報酬を改定する条例の議案が提出され、可決されました。

6月12日に板倉町議会から「議員報酬の見直しを求める要望書」が町長へ提出されたことにより、町長が板倉町特別職報酬等審議会へ諮問し、答申を受け、条例を改正しました。この条例による報酬(月額)の改定は、次の選挙後の令和9年5月からとなります。

役職	改定前	改定後(R9.5.1～)
議長	323,000円	333,000円
副議長	245,000円	255,000円
常任委員長	227,000円	237,000円
常任副委員長	223,000円	232,000円
議会運営委員長	227,000円	237,000円
議会運営副委員長	223,000円	232,000円
議員	222,000円	232,000円

今回の改定は、近年の物価高騰や生活基盤確保、議員の担い手の確保、さらに、令和9年4月の選挙から議員定数が削減されることにより議員の職責と町民からの負託がより一層重くなることを踏まえ、議員一人一人の責任と役割の大きさに応じた適正な水準を確保するためのものです。

板倉町特別職報酬等審議会答申



●答申付帯意見

定数削減に伴う責任の自覚と議員活動の活性化、住民への活動説明責任の徹底、議員のなり手不足解消に向けた取り組みと議会の在り方の検討を強く求める。

問合せ 行政庶務係 ☎82-6122

くらしの情報

●いたくらお知らせメール●



スマートフォン・パソコン用
二次元コード



携帯電話用
二次元コード

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、二次元コードから可能です。

●公式SNS●



YouTube
板倉町公式動画チャンネル



板倉町公式LINE

●まちの動き●

人口 13,160人(－3)
うち外国人 847人(+21)
男 6,666人(+4)
女 6,494人(－7)
世帯数 6,103戸(+24)
()内は前月比 令和8年9月1日現在

●今月の税金●

納税は口座振替が便利です

町県民税・森林環境税(3期)
国民健康保険税(4期)
介護保険料(4期)
後期高齢者医療保険料(4期)

問合せ 収税係

☎82-6129

○納付書のかたはコンビニ、auPAY、d払い、PayPayでも納められます

○町ホームページ

☎https://www.town.itakura.gunma.jp/

関東どまんなか サミット情報

野木町(栃木県)

野木町煉瓦窯秋フェスタ開催

日時 10月17日(土)・18日(日) 午前9時～午後3時

場所 野木町煉瓦窯、野木ホフマン館

内容 煉瓦窯見学ツアー、ファ

ゴット&パー

カッション・ア

ンサンブル、模

擬店、ワークショ

ップなど

問合せ 野木町煉瓦窯イベント実行委員会

☎0280-336667

栃木市(栃木県)

栃木市フォトフェス2026

秋冬作品募集

応募テーマ 日常の中の「栃木市の魅力」／「栃木市の魅力」が伝わる秋冬(9月～2月)の画像(栃木市内で撮影した画像)

応募期間 10月1日(木)～令和9年2月28日(日)

※入賞作品には賞状・賞品を贈呈します。詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 栃木市広報課

☎0282-212315

小山市(栃木県)

第7回渡良瀬遊水地のヨシ灯り

渡良瀬遊水地のヨシ灯りの展示・ライトアップを行います。幻想的な景色をお楽しみください。

日時 10月17日(土) 午後5時30分～8時30分※雨天時は18日(日)に延期

場所 小山総合公園

問合せ 小山市ゼ

ロカーボン・ネ

イ

チャイロポジティブ推進課

☎0285-229354

※ヨシ灯り制作体験あり(午後2時30分～4時30分、事前予約不要)

日時 10月17日(土) 午後5時30分～8時30分※雨天時は18日(日)に延期

場所 小山総合公園

問合せ 小山市ゼ

ロカーボン・ネ

イ

チャイロポジティブ推進課

☎0285-229354

加須市(埼玉県)

ジャンボこいのぼり

虫干し見学会

日時 11月1日(日) 午前9時30分～午後4時

※雨天中止。会場のコンディション不良、当日小雨なども中止。

場所 キサイフーズはなさきふれあいパーク 芝生広場

内容 ジャンボこいのぼり3世・4世の虫干しや点検、ペイント補修の見学 ※キサイフーズはなさきふれあいパーク主催の秋まつりも同時開催されます。

問合せ 加須市観光振興課

☎0480-621111

古河市(茨城県)

スポーツフェスタ古河2026

「老若男女どなたでも楽しめる体験型イベント」を開催します。トップアスリートと一緒にカラダを動かしましょう。

日時 11月3日(火) 午前9時～午後4時

場所 古河市イー

エス中央運動公園

参加費 無料

問合せ 古河市スポーツ振興課

☎0280-225111

