

広報

ITAKURA TOWN PUBLIC RELATIONS

いたくら

2026

11

No.868



第31回いたくら福祉まつり

10月18日(日)、総合老人福祉センターで第31回いたくら福祉まつりが開催されました。

手話体験や認知症に関する相談、健康チェック、フードドライブ、赤十字奉仕団の炊き出し訓練による豚汁の配布が行われました。ステージではよさこいや伝統芸能などが披露されました。



第47回板倉町民文化祭

10月24日(土)・25日(日)、中央公民館で第47回板倉町民文化祭が開催されました。

文化協会加盟団体や公民館利用団体、板倉中学校ブラスバンド部、西小学校2年生などが参加し、伝統芸能の発表や作品展示が行われました。

また、式典では文化功労者や文化功績者に対して、表彰が行われました。



いたくらまち

秋の三大イベント

世代を超えて笑顔が繋がる秋のビッグイベントがにぎやかに開催されました。スポーツで汗を流し、福祉の心で支え合い、文化の香りに包まれる。板倉町民体育祭、いたくら福祉まつり、板倉町民文化祭の各会場に生まれた、たくさんの交流と感動の瞬間を写真とともに振り返ります。

第62回板倉町民体育祭

10月11日(日)、板倉中学校校庭で第62回板倉町民体育祭が開催されました。

行政区対抗種目や各種団体による競技など、大いに盛り上がりました。

第11行政区が総合優勝、4連覇を達成しました。第2位は第12行政区、第3位は第5行政区でした。



総合優勝した第11行政区

教育委員会委員
中山さんが任命されました

中山浩一さん

10月1日付けで中山浩一さん（大字大高嶋）が教育委員

会委員に任命されました。町の教育行政全般にわたり審議していただきます。
なお、2期8年にわたりご尽力をいただいた、矢嶋廣紀さん（大字大高嶋）には、町長から感謝状が贈られました。

問合せ 行政庶務係
☎82-6122

ITAKURAイルミネーション2026-2027
12月12日(土)点灯

今年は、庁舎北側壁面に「いたくらん」が浮かび、華やかな光で彩ります。ぜひ幻想的な冬のひとときをお楽しみください。

期間 12月12日(土)～令和9年1月31日(月)
時間 午後4時30分～8時30分
※12日は午後5時過ぎに点灯場所 役場敷地内

○点灯式

12月12日(土)に中央公民館で開催されるクリスマス&ジャズコンサート内で点灯式を行います。

キッチンカー出店
申込みフォーム

○キッチンカー募集

開催期間中（12月12日(土)を除く）、キッチンカーを出店していただけるかたを募集します。

申込み 出店希望日の1週間前までに左記の二次元コードからお申し込みください。

問合せ 商工観光係
☎82-6139

歳末たすけあい運動
配分希望世帯の申請を受け付けます

歳末たすけあい運動は、町民のみならずにご協力いただいた募金により、新たな年を迎えるために支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らせるように配分金や日用品などをお配りし、みんなで支え合うあたたかい地域づくりを目的としています。

配分対象者

町内に住民登録があり、6か月以上居住している世帯全員が町民税非課税の世帯で、次の条件のいずれかに該当する世帯です。

ただし、同じ敷地内の課税者に扶養されているかたや生活保護世帯などは対象外となります。
○満70歳以上のひとり暮らし世帯
○満70歳以上の高齢者のみの世帯（ひとり暮らし世帯を除く）
○要介護3以上の認定を受けているかたのいる世帯

○中学3年生以下の児童を養育しているひとり親（母子・父子）世帯（対象となる児童の親が世帯主であること）
○次の障害者手帳の交付を受けているかたのいる世帯
身体障害者手帳1・2級
療育手帳A
精神保健福祉手帳1・2級
○その他特別な事情により支援が必要な世帯

申請方法 役場社会福祉係、社会福祉協議会（老人福祉センター内）または各地区の民生委員へお問い合わせください。

配分金受給申請書をお渡ししますので、必要事項を記入のうえ、提出してください。

受付期間 11月1日(月)～24日(火)
※土日・祝日は除く
受付時間 午前9時～午後5時
申請・問合せ
○社会福祉係
☎82-6133
○社会福祉協議会
☎82-3900

令和8年度小学生米消費拡大ポスターコンクール
受賞おめでとう

小学生米消費拡大ポスターコンクールが行われました。東小学校から13点、西小学校から47点の作品が出品され、審査の結果、金賞2点、銀賞4点、銅賞9点を選定しました。

入賞作品は、中央公民館2階ロビーに展示します。

期間 11月7日(土)～22日(月)

時間 午前9時～午後5時
問合せ 農業振興係
☎82-6137

入賞者一覧

金賞				銀賞				銅賞			
西小5年	小寺 咲羅	西小4年	宇治川 夏菜	東小4年	小林 ななみ	西小6年	田口 陽翔	西小1年	福田 楓	東小4年	小林 菜由
				西小6年	松村 星汰	西小6年	根岸 悠太	西小5年	中里 天音	西小5年	増田 壮汰
								西小4年	関根 佑真	西小3年	池口 天兜
								西小2年	増田 成那	西小2年	渡辺 風音
								西小1年	菅井 結貴		



西小4年 宇治川 夏菜さん



西小5年 小寺 咲羅さん



入賞作品はこちら

令和8年度採用
会計年度任用職員（障害者）を募集

会計年度任用職員（障害者）を募集します。書類選考、面接試験を実施します。採用日、勤務時間、勤務日数は相談の上、決定します。

募集職種

一般事務補助、清掃員

募集要件

○年齢不問
○障害者手帳をお持ちのかた
勤務時間（原則）月々金曜日午前8時30分～午後5時
報酬月額 189,500円
※給与改定により報酬額が変

更なる場合があります。

各種手当 期末勤勉手当（ただし、令和8年12月は支給対象外）、通勤手当など
申込期限 11月13日(金)
面接試験日 11月18日(水)
提出書類

会計年度任用職員採用申込書
障害者手帳の写しなど
※申込書は秘書人事係にあります。また、町ホームページからダウンロードできます。
申込み・問合せ 秘書人事係
☎82-6121

介護慰労金
在宅で介護している介護者に支給します

毎年10月1日を基準日として、次の支給要件のすべてに該当する高齢者を在宅で1年以上継続して介護しているかたに対して介護慰労金を支給します。

支給要件
○被介護者が町内在住で65歳以上であること
○介護保険制度の要介護4ま

たは5の状態が1年以上継続していること
○入院や介護保険制度のショートステイ（短期入所）などにより、在宅を離れた期間が100日以内であること
支給額 12万円
申請期限 11月20日(金)
問合せ 介護高齢係
☎82-6135

板倉町・みなかみ町
災害時における相互
応援に関する協定

10月16日(金)、みなかみ町と災害時における相互応援に関する協定を締結しました。

この協定は大規模な地震や風水害などが発生し、それぞれの町だけでは被災住民の救護や応急復旧が困難となった場合、相互に迅速かつ円滑な支援を行うことを目的としています。有事に備え、職員の派遣や物資の支援など、迅速に助け合える体制を構築していきます。

問合せ 安全安心係
☎82-6123

【入札結果】予定価格が250万円(税込み)を超えるものを掲載。すべての入札結果および詳細は、町ホームページに掲載しています。 問合せ 施設管理係 ☎82-6126

執行日	件名	場所	予定価格 (税抜)	最低制限価格 (税抜)	落札金額 (税抜)	落札率	落札者
10月1日(木)	令和8年度町道3123号線道路改良工事	海老瀬地内	1,118万円	782万円	1,090万円	97.5%	(有)坂田建設
10月1日(木)	令和8年度町道2-17号線舗装新設工事	西岡新田地内	837万円	585万円	825万円	98.6%	尾崎建設(株)

群馬県では、県内各地域への誘客促進や周遊の活性化につなげるため、「GUNMA PASSPORT」所持者に対する特典を提供していただける県内の観光施設・店舗を募集しています。GUNMA PASSPORTは、令和8年度中に10万部を発行する見込みで好評となっています。板倉町内の施設・店舗などの事業者も対象となりますので、



GUNMA PASSPORT
ぐんパステル店を募集します

ぜひご参加ください。
参加条件 群馬県内の観光施設・店舗などの事業者のかた
申込み 二次元コードから詳細を確認のうえ、お申し込みください。
問合せ 商工観光係
82-6139



申込みはこちら

第6行政区では、一般財団法人自治総合センターの宝くじ受託事業収入を財源とする



一般コミュニティ助成事業
宝くじの収益を地域のために生かす

一般コミュニティ助成事業「を活用して、集会施設の利便性向上を目的にエアコン、折りたたみイス、テーブルなどの備品を整備しました。
宝くじの収益金は、市町村の住みよいまちづくりのために活用されています。
問合せ 行政庶務係
82-6122



保健センター
新しい血圧計を設置しました



保健センターに新しい血圧計を設置しました。高血圧は、

脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす要因です。まずは自分の血圧を知ることから始めてみませんか。
毎週月曜日の午前中は、塩分と野菜の摂取バランスをみるナトリウム測定も実施しています。併せてお気軽にご利用ください。
問合せ 健康推進係（保健センター）
82-3757



所得税等控除対象認定書
確定申告などで使う認定書を発行します

▼障害者控除対象者認定書
介護保険の要介護（支援）認定を受けているかたが、障害者に準じた状態であると認定された場合は、障害者控除の対象になります。
該当者 障害者手帳を所持していない65歳以上の要介護（支援）認定者で、一定の要件に該当するかた
▼医療費控除対象者確認書
原則6か月以上にわたり寝

たきりの状態で、治療上おむつの使用が必要なかたは、おむつ代が医療費控除の対象になります。
該当者 要介護認定者で、介護認定の際に寝たきり、かつ尿力テールの使用または尿失禁の可能性があるかとされているかた
問合せ 介護高齢係
82-6135



風景計画
板倉町風景審議会委員を募集

板倉町風景審議会委員の任期満了により、板倉町風景条例に基づき、風景審議会に参加していただける委員を募集します。この審議会では風景づくりに関する意見を述べていただくとともに、条例によりその権限に属するものと定められた事項を調査・審議していただきます。

募集人員 若干名
応募資格 町内に在住、在勤の景観について関心がある18歳以上のかた
任期 12月20日(日)～令和10年12月19日(火)
審議会 適宜開催（対象案件

が生じた時）
申込期限 11月30日(月)までに、応募の動機および板倉町の風景（景観）に関する意見などを応募用紙に400字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号、職業などを記入して都市計画係へ提出してください。郵送、二次元コードからも提出できます。
選考方法 書類選考により決定
申込み・問合せ 都市計画係
82-6150



提出はこちら

Jアラート 情報伝達試験

防災ラジオでも配信されます

11月11日(水)午前11時

地震、津波、武力攻撃などの発生時に備えた、全国瞬時警報システム（Jアラート）の試験放送が、防災ラジオなどを通じて行われます。受信確認をお願いします。

問合せ 安全安心係

82-6123



11月はリチウムイオン電池による 火災防止月間

リチウムイオン電池を含む製品は、過度な力が加わることで発熱や発火する恐れがあります。全国でリチウムイオン電池を原因としたごみ収集車や処理施設の火災が多発しています。環境省では、10月から12月までの3か月間を「リチウムイオン電池による火災防止強化キャンペーン」の期間とし、11月を「リチウムイオン電池による火災防止月間」に決めました。いま一度、リチウムイオン電池を含む製品の処分方法の確認をお願いします。

リチウムイオン電池を含む主な製品

- モバイルバッテリー
 - ワイヤレスイヤホン
 - 小型扇風機
 - 電子タバコ
 - デジカメのバッテリー
- ※コンセントに繋がなくても動く製品は要注意です。
適切な捨て方

- いたくらリサイクルセンターに直接持ち込む
- 各公民館の回収ボックスへ出す
- JBRC会員の販売店や事業所に持ち込む
- ※ごみステーションに出すことができません。
- ※販売店や事業所はJBRCのホームページから検索することが出来ます。

問合せ 環境係 82-6132



詳細はこちら



JBRC ホームページ

【広告】

有料広告掲載欄

【広告】

有料広告掲載欄

水道の手続き、水道の漏水や濁り、工事の申込み、各種証明など水道に関する問合せは

群馬東部水道企業団館林支所

0276-80-3201

※土日・祝日・夜間の場合は、自動音声ガイダンスに切り替わります。切り替わるまで電話を切らず、アナウンスに従って用件をお伝えください。
○板倉営業所（役場窓口）は、館林支所に統合されました。

ひとりで悩まずご相談ください～人権相談～

窓口相談を希望のかた（予約制）82-6131（戸籍年金係）

秘密は厳守します。

電話相談を希望のかた

みんなの人権110番

0570-003-110

こどもの人権110番（通話料無料）

0120-007-110

（平日午前8時30分～午後5時15分）

健康

いたくらくリーンウォーク

♥♥健康エンジンポイント♥♥



ご自身の健康づくり、介護予防を目的とした町内のごみ拾いウォーキングを行います。秋の過ごしやすい時期に一緒にボランティア活動を行いませんか。

日時 11月17日(火) 午後2時～3時30分

集合場所 福祉センター駐車場

内容 集合場所からウォーキングをしながらのごみ拾い
対象 主治医に運動を禁じられていないおおむね65歳以上のかた

募集人数 20人

持参品 軍手、帽子、水分補給できるもの(動きやすい服装でお越しください)

受付開始 11月10日(火) 午前8時30分

います。

期日 12月3日(木)、17日(木)

※どちらも同じ内容です。申し込み時に、希望日をお伝えください。両日参加することはできません。

時間 午後2時～3時30分

場所 東部公民館1階講堂

送迎 ご希望のかたはお申し込み時にお知らせください。ご自宅の前まで送迎します。

期日	送迎地区
12月3日(木)	西・南
12月17日(木)	北・東

送迎地区以外の送迎はできません。

講師 ドクター・ネイル爪革命 群馬両毛店 市澤晃代院長

募集人数 各日程25人

受付開始 11月26日(木) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係 82-11133



※雨天の場合は役場に集合し、介護予防に関するDVDの視聴やグループワークなどを行います。

申込み・問合せ 包括支援係

82-11133

健康の鉄人教室⑧ フレイル予防教室

♥♥健康エンジンポイント♥♥

フレイルとは元気な状態と介護が必要な状態の中間のことです。対策を行うことで、健康な状態に戻ることができま。フレイルの予防法について学び、健康な状態を維持しましょう。

日時 11月18日(水) 午前10時～11時30分

場所 北部公民館1階講堂

講師 慶友整形外科病院 加藤啓祐理学療法士

募集人数 30人

受付開始 11月11日(水) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係 82-11133

気になる血圧教室

♥♥健康エンジンポイント♥♥

「最近血圧が高くなってきた」そんなサインを見逃して

健康の鉄人教室⑨ お口の健康講座

♥♥健康エンジンポイント♥♥

お口の健康チェックや口腔体操を行います。おいしく食べて、楽しく話すためにお口の周りの筋肉を鍛えましょう。

日時 12月11日(金) 午前10時～11時30分

場所 中央公民館2階調理実習室

講師 太田医療技術専門学校 金子聖美歯科衛生士

募集人数 20人

持参品 ストロー、鏡、タオル、筆記用具

受付開始 12月4日(金) 午前8時30分

申込み・問合せ 包括支援係 82-11133

子宮頸がん検診



♥♥健康エンジンポイント♥♥

がんは早期には自覚症状がないことが多く、定期的な検

いませんか。無理なく続けられる血圧管理のポイントをお伝えします。

日時 11月18日(水) 午前10時～11時30分

場所 保健センター

内容 講話、試食、尿ナトカリ比測定

募集人数 25人

申込期限 11月13日(金)

申込み・問合せ 健康推進係 (保健センター) 82-13757

フレイルチェック測定会

♥♥健康エンジンポイント♥♥

フレイルチェック測定会はご自身の健康状態について、楽しみながら確認できる体力測定会です。健康な体づくりへのきっかけとして体験してみませんか。

日時 11月25日(水) 午後1時30分～3時

場所 中央公民館3階大ホール

内容 介護予防サポーターによる体力測定と解説

募集人数 15人

持参品 飲み物、タオル

※素足での測定があります。膝までズボンなどが上がる服装でお越しください。

申込み・問合せ 包括支援係 82-11133

若返りリトミック講座

♥♥健康エンジンポイント♥♥

音楽を楽しみながら「あたま」「こころ」「からだ」の3つの若返りの手法とその効果を学びます。

日時 11月26日(木) 午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館3階大ホール

講師 濱田幸子音楽療法士、松島裕子音楽療法士

対象 県内在住でおおむね50歳以上のかた、ボランティア活動をしているかたや興味のあるかた50人

参加費 500円

持参品 筆記用具、動きやすい服装

受付期間 11月12日(木)～20日(金)

※本講座は、町と群馬県長寿社会づくり財団の共催です。

申込み・問合せ 包括支援係 82-11133

アクティブ教室 12月期

♥♥健康エンジンポイント♥♥

椅子に座ってできる体操やヨガ、レクリエーションを行

歯周病検診

♥♥健康エンジンポイント♥♥

歯周病は、成人が歯を失う最大の原因です。歯周病になると歯だけでなく、全身に影響を及ぼします。ぜひお得な検診をご利用ください。

受診期限 11月30日(月)

場所 館林邑楽歯科医師会指定医療機関(受診券の裏面をご確認ください)

対象 20・30・40・50・60・70歳のかた(令和9年3月31日(木)時点)

受診方法 指定医療機関へ事前に予約し、受診券を医療機関に持参の上、受診してください。

料金 500円(治療費は別途本人負担)

※対象者には5月末に受診券を送付しています。受診券を紛失してしまったかたは、再発行できますのでご連絡ください。

問合せ 健康推進係(保健センター) 82-13757



詳細はこちら

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

健康

こころの健康相談

認知症や依存症、統合失調症などの精神疾患の相談のほか「何もやる気にならず外出もままならない」「他人や家族にひどく暴力的に対応してしまう」「不安が先立ち何も手につかない」など、さまざまな心の不安や心配ごとの相談を受け付けます。

ご本人だけでなく、ご家族だけの相談も受け付けます。※相談は予約制で精神科医師との個別相談です。

日時 11月26日(木) 午後1時30分

場所 役場1階中会議室1
担当 つつじメンタルホスピタル 協園知宜医師

申込み・問合せ 社会福祉係
☎82-6133

第33回群馬県老人保健施設大会公開講座

日時 11月28日(土) 午後1時50分～4時30分

場所 日清製粉ウエルナ三の丸芸術ホール(館林市城町1-2)

講師 大阪精神医療センター

脳とこころの未来医療センター 池田学センター長

内容

○特別講演 超高齢社会における認知症診療の未来

○シンポジウム 超高齢化社会に向けた取組それぞれの立場から

対象 住民、医療・介護サービス従事者

問合せ 介護老人保健施設虹の郷すわ
☎71-0123

○包括支援係
☎82-1133

献血にご協力ください



♥♥♥健康エンジンポイント♥♥♥

いのちを救う愛の献血にご協力をお願いします。ご来場をお待ちしています。

日時 12月1日(火)

○午前の部
午前9時30分～11時45分

○午後の部
午後1時～3時30分

場所 中央公民館2階講座室

問合せ 社会福祉係

☎82-6133

くらし

東洋大学未利用地の都市計画原案の閲覧・公聴会

【対象となる都市計画原案】

館林都市計画用途地域および地区計画の変更(板倉ニュータウン地区)【町原案】

【閲覧】

期間 11月6日(金)～20日(金)
※期間中は町ホームページに原案を掲載します。

場所 役場都市計画係

【公聴会】

日時 11月30日(月)午後2時

場所 役場1階中会議室1
公聴会の傍聴

直接役場へお越しください。

公聴会での公述

公述を希望する場合は11月20日(金)までに都市計画係へ公述申出書を持参または郵送で提出してください。参考様式は都市計画係にあります。また、町ホームページからダウンロードできます。

公述人の選定

町長が選定し、本人に通知します。公述人がいない場合、

よる弔慰金の受給権を取得したかた

②戦没者などの子

③戦没者などの父母、孫、祖父母または兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。

④右記①から③まで以外の戦没者などの三親等内の親族(甥や姪など)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があったかたに限ります。

請求期限 令和10年3月31日(金)

※窓口での受付は予約が必要です。事前に社会福祉係へ電

公聴会は中止となり、11月24日(火)までに都市計画係に掲示します。また、町ホームページに掲載します。

問合せ 都市計画係

☎82-6150



閲覧はこちら

11月30日は「人生会議の日」です

国は、11月30日(いい看取り・看取られ)を「人生会議の日」とし、人生の最終段階に自分が望む医療やケアについて考える日と定めました。

町では、医療版エンディングノート「MOTTEもしものときに想いをつたえる手帳」と生活版エンディングノート「大切なかたへの絆ノート」を無料配布しています。

このエンディングノートを活用して、年末年始、お彼岸、お盆など年1回はご家族などの大切なかたとこれからの人生についてじっくり話し合ってみませんか。なお、エンディングノートの書き方講座を随時行っています。

配布場所 役場包括支援係、

話予約をお願いします。

問合せ 社会福祉係

☎82-6133

群馬県最低賃金が改正されました

時間額 1,120円

群馬県最低賃金は群馬県内の事業所で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。

問合せ 群馬労働局労働基準部賃金室

☎027-896-4737



詳しくはこちら



野木町(栃木県)

野木町産業祭を開催します

日時 11月8日(日) 午前9時～午後2時



栃木市(栃木県)

熱気球ホンダグランプリ最終戦 栃木市・渡良瀬ハルーンレース2026

渡良瀬遊水地を舞台に熱気球のトップパイロットが競技飛行を行い、腕を競います。毎年恒例の熱気球係留体験(事前申込制・有料)、熱気球教室、バルーンイリュージョンも実施します。

日時 12月11日(金)～13日(日) 各日午前6時50分～

※「渡良瀬遊水地フェスティバル2026」と「とぎざーガニックマルシェ2026」を12月12日(土)午前9時～午後3時に同時開催

場所 栃木市藤岡渡良瀬運動公園

問合せ 栃木市観光振興課

☎0282-212374

小山市(栃木県)

小山きもの日

小山きもの日は、市の伝統産業である本場結城紬の情報発信と和装振興のため、着物を楽しんでいただくイベントです。

日時 11月22日(日) 午前10時～午後4時

場所 小山市役所1階多目的スペースほか

内容 着物フォトスポット、お楽しみ抽選会、本場結城紬織物展示会

問合せ 小山市観光協会

☎0285-13014772



加須市(埼玉県)

加須市ふるさと写真コンクール作品募集

○Instagramフォトコンクール

チーム 大切な人に伝えたい加須の魅力

応募期限 令和9年1月4日(月)

○写真コンクール

チーム 幸せの瞬間

応募期限 令和9年1月5日(火)

応募方法など詳しくは、加須市ホームページをご覧ください。

問合せ 加須市シティプロモーション課

☎0480-621111

古河市(茨城県)

虹かけるKOGA

クリスマスマーケット2026

模擬店の出店やクリスマスウィークショップなど、幅広い年代が楽しめるイベントを開催します。

日時 11月28日(土) 午前9時30分～午後3時30分

場所 共和電設とねみどり館

問合せ KOGAクリスマスマーケット2026運営事務局(障がい福祉課内)

☎0280-9214919

くらしの情報

●●いたくらお知らせメール●●



スマートフォン・パソコン用二次元コード



携帯電話用二次元コード

携帯電話やパソコンのメール機能を利用した防犯・防災・緊急・町の情報配信を行っています。登録は、町ホームページまたは、二次元コードから可能です。

●●●●●公式SNS●●●●●



YouTube
板倉町公式動画チャンネル



板倉町公式LINE

●●●●●まちの動き●●●●●

人口 13,151人(-9)
うち外国人 850人(+3)
男 6,662人(-4)
女 6,489人(-5)
世帯数 6,109戸(+6)
()内は前月比 令和8年10月1日現在

●●●●●今月の税金●●●●●

納税は口座振替が便利です

固定資産税(4期)

国民健康保険税(5期)

介護保険料(5期)

後期高齢者医療保険料(5期)

問合せ 収税係

☎82-6129

○納付書のかたはコンビニ、auPAY、d払い、PayPayでも納められます

○町ホームページ

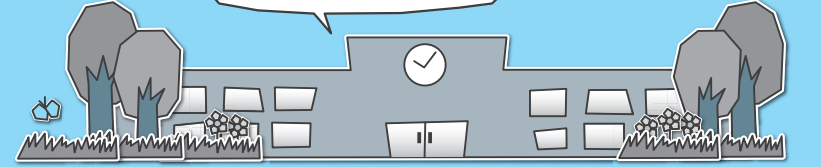
☎https://www.town.itakura.gunmajp/

各教室へ参加を希望されるかたは、各施設まで電話でお申し込みください。
各教室とも受付は先着順で、定員になり次第締切りとなります。
◆受付開始時間 午前8時30分

各施設お問合せ先

中央公民館	☎82-2435	海洋センター	☎82-0858
東部公民館	☎82-1241	わたらせ自然館	☎82-1935
南部公民館	☎82-1424	文化財資料館	☎91-4018
北部公民館	☎77-1855		

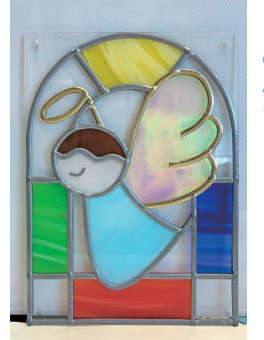
インフォメーション



受講生募集

中央公民館
ガラスアート教室

◆健康エンジョイポイント◆



期日 11月25日(木)
時間 午後1時30分～4時
内容 クリスマス向けの飾りを作ります。
対象 成人10人
参加費 2,200円
持参品 はさみ
受付期間 11月10日(火)～15日(日)

中央公民館 年末年始を彩る生け花教室

◆健康エンジョイポイント◆



期日 11月28日(土)
時間 午後1時30分～3時30分

内容 秋冬の草花を使った生け花を習います。

対象 成人10人

参加費 1,300円(花材費用込み)

持参品 花器・剣山・生け花用はさみ

※生け花用はさみのないかたは無料で貸し出します。

受付期間 11月10日(火)～21日(土)

中央公民館 絵本読み聞かせ

◆健康エンジョイポイント◆

▼たんぼおはなし会

期日 11月28日(土)
時間 午前10時30分～正午
内容 絵本や紙芝居の読み聞かせと簡単な工作をします。
対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者
受付期間 随時
※町公式LINEでも申し込みできます。

東部公民館 絵本読み聞かせ

◆健康エンジョイポイント◆

▼フルーツバスケット

期日 11月21日(土)
時間 午前10時～11時30分
内容 絵本や紙芝居の読み聞かせと簡単な工作をします。

対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者

受付期間 随時

※町公式LINEでも申し込みできます。

東部公民館 元気アップ体操教室 冬

◆健康エンジョイポイント◆

期日 12月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火) 全4回
時間 午後2時～3時30分
内容 冬の寒さで凝り固まった体をほぐします。
対象 成人10人
持参品 ヨガマット・タオル・飲み物
※ヨガマットのないかたは貸し出します。
受付期間 11月10日(火)～18日(水)

東部公民館 シュートレン作り教室

◆健康エンジョイポイント◆

期日 12月5日(土)
時間 午前9時30分～正午
内容 ドイツの菓子パン「シュートレン」を作ります。
対象 成人8人(町内在住者)
参加費 1,000円
持参品 エプロン・三角きん・持ち帰り容器
受付期間 11月11日(火)～19日(水)

南部公民館 絵手紙教室

◆健康エンジョイポイント◆

期日 11月25日(水)
時間 午前10時～11時30分
内容 絵手紙で年賀状を描きます。
対象 成人10人
参加費 300円
受付期間 11月10日(火)～17日(火)

南部公民館 初めての石窯ピザ作り教室

◆健康エンジョイポイント◆

期日 11月26日(木)
時間 午後1時30分～3時30分
内容 家庭ではできない石窯でピザを作ります。
対象 成人7人(町内在住者)
参加費 800円程度
持参品 エプロン・三角きん・持ち帰り容器
受付期間 11月10日(火)～17日(火)

南部公民館 初級太極拳教室

◆健康エンジョイポイント◆

期日 12月4日(金)・11日(金)・18日(金) 全3回
時間 午前10時～11時30分
内容 太極拳の基本的な姿勢・動作を学びます。
対象 成人12人

持参品 運動靴・タオル・飲み物

受付期間 11月10日(火)～17日(火)

南部公民館 スマートフォン教室

◆健康エンジョイポイント◆

期日 12月8日(火)・15日(火)
時間 午前10時～11時30分
内容 基本的な知識と操作方法について学びます。
対象 成人10人
持参品 スマートフォン・筆記用具
受付期間 11月10日(火)～17日(火)

北部公民館 ボイストレーニング教室

◆健康エンジョイポイント◆

期日 11月22日(日)・29日(日)・12月6日(日) 全3回
時間 午前10時30分～正午
内容 体を動かし、発声法を学びます。
対象 成人20人
持参品 譜面台(持っているかた)
受付期間 11月10日(火)～17日(火)

季節を感じるつまみ細工教室

◆健康エンジョイポイント◆

期日 11月26日(木)・12月3日(木)

北部公民館 やさしい薬膳講座

◆健康エンジョイポイント◆

期日 12月4日(金)・11日(金)
時間 午前10時～正午
内容 薬膳を学び万能調味料になる薬膳ソルトを作ります。
対象 成人16人
参加費 2,000円
持参品 筆記用具・エプロン・三角きん
受付期間 11月12日(木)～19日(木)

北部公民館 子どもたちの料理教室

◆健康エンジョイポイント◆

期日 12月13日(日)
時間 午後1時30分～3時30分
内容 子どもたちを中心にクリスマス料理を作ります。
対象 小・中学生8組
※小学生は保護者同伴
参加費 1,000円
持参品 エプロン・三角きん・

イベント

中央公民館
小中学生絵画コンクール入賞作品展

期日 10月24日(土)～11月26日(木)

時間 午前9時～午後5時

※最終日は午後3時まで

場所 中央公民館2階ロビー

わたらせ自然館 サンデーくらぶ写真展

期日 11月12日(木)～15日(日)

時間 午前9時～午後4時30分

※最終日は午後3時まで

内容 四季折々の風景写真を

持ち帰り容器

受付期間 11月13日(金)～27日(金)

わたらせ自然館 野鳥観察教室

◆健康エンジョイポイント◆

期日 12月5日(土)

時間 午前9時～正午

集合場所 わたらせ自然館

内容 渡良瀬遊水地にいる身近な鳥を観察します。

対象 15人(小学3年生以下は保護者同伴)

参加費 無料

※双眼鏡は無料で貸し出します。

※雨天の場合は中止です。

受付期間 11月14日(土)～29日(日)

展示します。

入場料 無料

わたらせ自然館 銅版画二人展

期日 11月19日(木)～28日(土)

時間 午前9時～午後4時30分

※最終日は午後3時まで

出展 おおてじん おおやまみこ 大手仁、大山恵美子

内容 銅版画などの作品を展示します。

入場料 無料

わたらせ自然館 ポップワークスグループ展

期日 12月3日(木)～13日(日)

時間 午前9時～午後4時30分

※最終日は午後3時まで

内容 東毛地区で活動する作家たちの作品を展示します。

入場料 無料

海洋センター 健康ウォーク参加者募集

◆健康エンジョイポイント◆

期日 11月29日(日)

時間 午前8時30分集合

集合場所 板倉中央公園芝生広場

コース 芝生広場～水郷公園～雷電神社(約6km)

対象 どなたでもご参加いただけます。

ただし、小学生以下

南部公民館利用団体 フォーク&カントリコンサート

期日 12月13日(日)

時間 午後1時30分開演

(午後1時開場)

場所 南部公民館

出演 Fank金子&Cowboys、OCTAVE

入場料 500円

定員 180人

販売場所 町内各公民館

主催 南部公民館利用団体連絡協議会

東部公民館祭り

11月15日(日)

午前9時30分～午後2時

東部公民館を活動拠点にしている団体の発表や作品の展示、模擬店の出店があります。みなさんのご来場をお待ちしています。

実 明治大学農学部板倉町ファームステイ実習 りの秋、現場で学ぶ

10月4日(日)～10日(土)、町では明治大学農学部からの要請を受けて、ファームステイ実習を受け入れました。10人の学生が農家のかたの指導の下、稲刈りやキュウリ・枝豆の収穫、ネギの土揚げなど、早朝から夕方まで農作業に取り組みました。



ゆ 秋の揚舟 谷田川めぐり らり水面散歩

10月10日(土)～12日(月)・17日(土)・18日(日)、群馬の水郷で秋の揚舟 谷田川めぐりが開催されました。5日間で185人が乗船し、船頭が一本の竹ざおで操船する揚舟から色づき始めた木々や静かに流れる谷田川の豊かな自然、水郷ならではの風情ある景色をゆったりと満喫しました。



板 いたくらクイズラリー 倉の魅力再発見

9月26日(土)、館林青年会議所主催のいたくらクイズラリーが開催されました。約100人が参加し、町内の企業や施設などに設置されたチェックポイントを巡りました。まだ知らなかった板倉町に出会い、魅力を再発見するイベントとなりました。



心 群馬交響楽団弦楽アンサンブルコンサート に響く弦の調べ

10月3日(土)、中央公民館で群馬交響楽団弦楽アンサンブルコンサートが開催されました。12人の弦楽奏者によって世代を問わず親しまれている楽曲の数々が演奏され、会場に集まった約450人の観客から温かい拍手が送られました。



練 小学校運動会 習の成果を発揮

10月17日(土)、西小学校と東小学校で運動会が開催されました。児童たちは練習の成果を存分に発揮し、競技や演技に全力で取り組みました。保護者や地域住民から熱い声援とたくさんの拍手が送られ、児童たちの頑張りを後押ししました。会場全体が笑顔であふれる素晴らしい一日となりました。



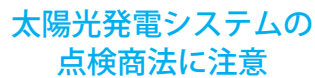
も 避難訓練 しものの時に備えて

9月27日(日)、板倉町避難訓練を実施しました。大規模洪水を想定し、約1,000人がそれぞれの避難場所に避難しました。東小学校と旧北小学校では、マイナンバーカードによる避難所受付システムのデモ体験を行いました。また、災害用ドローンを導入し、空撮で河川の状況を災害対策本部から確認しました。





問合せ 太田年金事務所 ☎49-3716



【ひとこと助言】

相談は消費生活センターまで ■82-7830(ナヤマナシ)



やまこし みつえ
朝日野在住

多くの趣味をお持ちとのこと。
コーラスや吹き矢、フォーク
ダンスなど、公民館で活動し
ているそうです。

短歌との出会い

「もともと興味もなく、私には無理だ
 と思っていた」と笑って話してくれたの
 は、月に2回全国紙に短歌を投稿し、20
 回以上掲載されたという山越さん。短歌
 との出会いは南部公民館で開催された短
 歌教室でした。所属している書写クラブ
 の仲間が講師を務めるということで参加
 しました。それからは他人の短歌を読み、
 勉強したそうです。初めて全国紙に掲載
 された時は「とてもうれしく、面白く
 なっていった」と言います。

身近なことを題材に

「ふとした瞬間に思いつくことがあるので、いつもメモ帳を持ち歩いています」と言う山越さん。散歩をしている時など、町内で見たり、聞いたりしたことを題材にしているそうです。自宅の庭や渡良瀬遊水地、揚舟、板倉まつりの花火などを詠んだものが多くあります。「短歌を詠

Face
フェイス

全国紙掲載20回以上

ふとした瞬間を短歌に
板倉町を知ってもらいたい

むために、遠出はしないのですか」と伺うと「わざわざ遠出はしないですね。短歌を通して、大好きな板倉町を知ってもらいたいので」と答えてくれました。ご自身の短歌が掲載されることで、名前だけでなく「板倉町」と書かれることに喜びを感じるそうです。ただ、短歌を詠む際には苦労もあるとのこと。「よく悩むのが助詞の使い方です。『は』にするのか、『が』にするのかでニュアンスが変わってくるので」と言います。悩んだ時は、ご主人に相談することもあるそうです。

夢は大きく

最後に今後の目標について伺うと「新年の宮中行事である歌会始の儀で、天皇皇后両陛下の前で読み上げられることです。毎年、約15,000首の中から10首が選ばれる超難関ですが、夢は大きくです」と笑顔で話してくれました。いつの日か、板倉町の日常が歌会始の儀で読み上げられることを期待しています。



レポーター
広報編集委員
たまがわかつみ
玉川勝美

[illegible]

期 日	内 科 系		外 科 系	耳 鼻 科
11月 1 日(日)	新井内科クリニック 20-1220	明和赤ちゃんこどもクリニック※ 84-1166	明和セントラル病院 84-1234	川村耳鼻咽喉科医院 72-1337
11月 3 日(火)	館林記念病院 72-3155	こやなぎ小児科※ 80-2220	澤田皮膚外科 70-7703	—
11月 8 日(日)	まりレディスクリニック 76-7775	堀越医院 73-4151	館林市夜間急病診療所 73-2313	—
11月15日(日)	ごが内科楡クリニック 73-7587	つつじのさと内科医院 50-1653	慶友整形外科病院 49-9000	なるしま耳鼻咽喉科クリニック 76-7640
11月22日(日)	いたくら内科クリニック 70-4080	藤原医院 88-7797	堀井乳腺外科クリニック 55-2100	—
11月23日(月)	しまづメディカルクリニック 55-8744	おおかわクリニック 88-8278	田沼整形外科医院 88-9223	—
11月29日(日)	かさはら内科医院 55-2537	たけい小児科・アレルギー科※ 76-2525	井上整形外科医院 82-1131	—
12月 6 日(日)	福田ペインクリニック 84-1233	うえの医院 72-3330	ふじの木整形・内科クリニック 91-4070	板倉耳鼻咽喉科クリニック 80-4333
歯 科		◆緊急 公立館林厚生病院(内科系・外科系) 0570-02-1114		
館林邑楽歯科保健医療センター 73-8818 午前9時～正午		◆夜間 館林市夜間急病診療所(内科・小児科) 午後7時～10時(日・祝、年末年始除く) 073-2313(要受診前電話連絡)		

●診療時間は、午前9時～午後5時（ただし、耳鼻科の診療時間は、午前9時～午後1時） ●内科系の※は、小児科のみとなります。

広報 いたくら 11

スケジュール

板倉町役場 8 2 - 1 1 1 1
 保健センター 8 2 - 3 7 5 7
 海洋センター 8 2 - 0 8 5 8
 福祉センター 8 2 - 3 9 0 0
 児童館 8 2 - 2 2 7 0
 環境係 8 2 - 6 1 3 2

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 第27回板倉町野球連合 会杯争奪野球大会 (渡良瀬運動場) 県民交通安全日(毎月1日) 防災ラジオ定期放送	2 1,2区、9~15区 こあら学級(保健センター) 町県民税・森林環境税 (普通徴収)3期 国民健康保険税・介護保 険料・後期高齢者医療 保険料(普通徴収)4期	3 文化の日 3区~8区	4 1,2区、9~15区 3区~8区 えいこであそぼう(児童館) 窓口延長(午後7時15分まで)	5 1,2区、9~15区 水道料金口座振替日 (1区、2区、10区の一部、 11区~15区) 赤ちゃんレストラン (保健センター) ストレス・こころの相談(館保) おはなし会(児童館)	6 3区~8区 5歳児健診(保健センター)	7 第26回ソフトテニスまつり (中央公園テニス場)
8 第27回板倉町野球連合 会杯争奪野球大会 (渡良瀬運動場)	9 1,2区、9~15区 0歳児童館(児童館)	10 3区~8区 行政相談(役場) 法律相談(役場)	11 3区~8区 1,2区、9~15区 えいこであそぼう(児童館) 窓口延長(午後7時15分まで)	12 1,2区、9~15区 介護相談会(南部公民館) ふれあい相談会(館保) おはなし会(児童館)	13 3区~8区	14 板倉町スポーツ少年団 合同体験イベント (海洋センター・板倉中学 校校庭・体育館・武道館 中央公園運動場)
15 板倉町スポーツ少年団 合同体験イベント (海洋センター・板倉中学 校校庭・体育館・武道館 中央公園運動場) 自転車マナーアップデー (毎月15日)	16 1,2区、9~15区 県民防犯の日(毎月16日)	17 3区~8区	18 1,2区、9~15区 3区~8区 えいこであそぼう(児童館) 高血圧予防教室 (保健センター) 窓口延長(午後7時15分まで)	19 1,2区、9~15区 おたのしみ広場 (児童館)	20 3区~8区	21 チャレンジ広場 (児童館)
22 板倉サッカークラブJr 交流サッカー大会 (中央公園芝生広場) 板倉町長杯三県境弓道大会 (板倉町弓道場)	23 勤労感謝の日 1,2区、9~15区	24 3区~8区 乳児健診・1歳児健診 (保健センター) もんたん(保健センター) 農地相談(役場)	25 3区~8区 1,2区、9~15区 えいこであそぼう(児童館) 高齢者交通安全日(毎月25日) 窓口延長(午後7時15分まで)	26 1,2区、9~15区 こころの健康相談(役場) おはなし会(児童館)	27 3区~8区 子育て講習会 兼 1・2歳児児童館 (児童館)	28
29 秋の健康ウォーク (中央公園芝生広場)	30 1,2区、9~15区 固定資産税4期 国民健康保険税・介護保 険料・後期高齢者医療 保険料(普通徴収)5期	12/1 3区~8区 赤ちゃんレストラン (保健センター) おたのしみ広場(児童館) 冬の県民交通安全運動 (12月10日まで) 県民交通安全日(毎月1日) 防災ラジオ定期放送	2 1,2区、9~15区 3区~8区 えいこであそぼう(児童館) 窓口延長(午後7時15分まで)	3 1,2区、9~15区 ストレス・こころの相談 (館保) おはなし会(児童館)	4 3区~8区	5
6	7 1,2区、9~15区 こあら学級(保健センター)	【定休日および休館日のお知らせ】 各公民館 月曜日および祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日でも休館) 海洋センター 月曜日および祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日でも休館) わたらせ自然館 月・火曜日および祝日の翌日(祝日・振替休日の場合開館し、水曜日休館) 文化財資料館 月曜日(祝日・振替休日の場合開館し、火曜日休館) 児童館 日曜日および祝日 福祉センター 土・日曜日および祝日				

可燃ごみ収集日(生ごみを含む) 資源ごみ収集日(古紙類・小型家電・容器包装プラスチック・ペットボトル・プラスチック)
 かん・びん・危険物収集日

定例相談
<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談 11月10日 午後2時~4時 場所 役場1階相談室2 ● 法律相談(要予約) 11月10日 午後1時~4時 場所 役場1階相談室3 ● 農地相談(要予約) 11月24日 午後1時30分~4時 問合せ 戸籍年金係 82-6131 ● ボランティア何でも相談 毎週月~金曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時 場所 社会福祉協議会 82-3900 ● 健康相談(要予約) 毎週月~金曜日(祝日除く) 午前10時~11時30分 問合せ 保健センター 82-3757 ● ストレス・こころの相談(要予約) 11月5日・12月3日 午後1時30分~3時 11月12日 午後1時15分~3時30分 問合せ 館林保健福祉事務所 保健第二係 ● あんしん介護相談会 11月12日 午前10時~11時30分 場所 南部公民館 問合せ 包括支援係 82-1133 ● 各公民館 休館日を除く毎日 午前8時30分~午後5時



広報いたくらは、自然保護のため
再生紙とベジタブルインキを使用し作成しています。

今月の表紙は「第26回板倉町民体育祭」です。