

# 献血のお知らせ

楽しく  
社会貢献！

♥あなたの40分で助かるいのちがあります♥

輸血用血液製剤は皆様の献血からしか作れません

## 《板倉町中央公民館》

# 3月24日 [火]

受付時間

9:30~11:45/13:00~15:30

受付場所

## 講座室

血液の在庫が

ひっ迫してます

今、皆様のご協力が必要です

献血にご協力いただくと…

「**GUMデンタルペースト**」 & **プラスワンキャンペーン**で「**とんがりコーン**」がもらえる！



服薬について・・・ ※お薬手帳をお持ちください

《**当日**の服用でも献血できます》（一例）

- ・降圧剤 ・漢方薬
- ・尿酸値降下薬 ・低用量ピル
- ・コレステロールを下げる薬
- ・抗アレルギー薬（セレスタミン等を除く）

《**前日**までの服用なら献血できます》（一例）

- ・頭痛薬、解熱鎮痛剤（ロキソニン等）
- ・市販の風邪薬

※当日、医師の総合的な判断により献血をお断りする場合がございます。

その他  
服薬・既往歴の  
確認はこちら



確認  
事項

献血前に、ご自分でチェックを！

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります。そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を！

1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。

- ☐ 体調が優れない
- ☐ **3日以内**に出血を伴う歯科治療（抜歯・歯石除去等）を受けた
- ☐ **4週間以内**に海外から帰国（入国）した
- ☐ **1ヵ月以内**にピアスの穴を開けた、またはいれずみ（刺青）をした
- ☐ **24時間以内**にインフルエンザなどの予防接種を受けた
- ☐ 過去に輸血や臓器移植を受けた

以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。

- ☐ **3日以内**に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
- ☐ 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。

お願い

400mL 献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用（発熱・発疹など）発生の可能性が高くなります。400mL献血は200mL献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽くすることができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL献血のご協力をお願いしています。

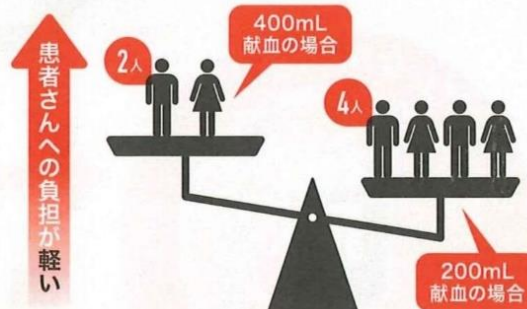
400mL献血の主な基準

年齢	男性	17～69歳※
	女性	18～69歳※
体重	男性	50kg以上
	女性	50kg以上
年間献血回数	男性	3回以内
	女性	2回以内

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

例 800mLの輸血に必要な献血者数

400mL献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。



日本赤十字社 群馬県赤十字血液センター  
Japanese Red Cross Society

献血推進課

☎027-224-2102（直通）





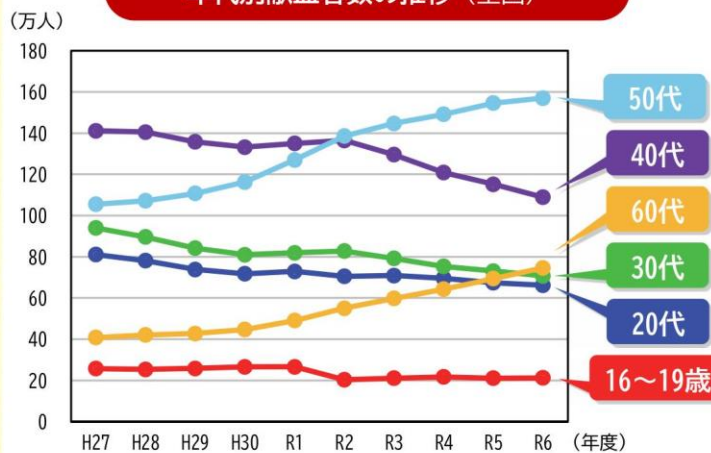
その一歩が、  
いのちを支える

# 10～40代の若い世代の方々の はじめての献血、 待ってます！

**実はいま、若い世代で  
献血をする人が減っています。**

献血いただいている方の約55%は  
50歳未満の方々と、幅広い世代の方々が  
輸血医療を支えています。  
しかし、10～40代の献血者数は  
年々減少傾向にあります。  
今後も輸血を必要とする患者さんに安定的に  
血液を届けるためには、特に若い世代の  
ご理解とご協力が不可欠になっています。

年代別献血者数の推移（全国）



## はじめての献血の後押しに！

当会場で、はじめての献血をしていただいた  
10～40代の方へ、記念品をご用意しています。

※記念品は予告なく変更となる場合がございます。



うまい棒30本セット



～ひとりでも多くの方にご協力いただきたい～

# 平日 プラス1 キャンペーン



献血にご協力いただいたすべての方に

通常記念品にプラスして、  
とんがりコーン(あっさり塩or焼とうもろこし)  
をプレゼント！

ぜひ、献血のご協力をお願いいたします。

※味は当日のお楽しみとなります。

※実施は平日の献血会場のみとなります。(一部を除く)