

今月のテーマは「ママと赤ちゃんの感染予防」です。今年はインフルエンザと共に新型コロナウイルス感染症への注意も必要です。手洗いとマスクで感染予防に努めましょう。

ママと赤ちゃんの感染予防



- ◆子どもにおいて特別な感染予防はなく、大人と同様に、**手洗い・手指消毒**を行ってください。
- ◆①**密閉空間** ②**密集場所** ③**密接場面**という3つの「密」を避けてください。
- ◆子どもは家庭内で感染していることが多いため、まずは**ご家族の感染予防が重要ポイント**です。家庭内に感染の疑いがある人がいる場合は、別室で過ごすなど接触を避けてください。

目指せ！手洗いマスター！！

手洗い5つのタイミング

最も多い感染は手を介した感染です。
こまめな手洗いが何より大切です。

1. 外から帰ってきたとき
2. 咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
3. ごはんを食べる前と後
4. トイレの後、おむつ交換後
5. 共有のものを触ったとき

正しい手洗いの仕方

石けんを使うと効果が**約100倍**
30秒かけて丁寧に洗いましょう
きらきら星やハッピーバースデー
を歌いながらもおすすめ♪



たかがマスク、されどマスク

マスクの効果

感染者がウイルスを含んだ**飛沫を周囲に拡散させない**ために有効です。
ウイルスそのものの侵入を完全に防ぐことはできませんが、ウイルスがついた手で**口や鼻に直接接触**るのを防ぐなど予防効果も◎！

2歳未満の子ども**のマスク着用は窒息等のリスクが高まるため危険**です

正しいマスクの付け方

マスクの表裏はプリーツの向きで判断します。
プリーツが下を向いている方が表です。

顔にフィットさせ、鼻がでないように
しっかり覆いましょう！



板倉町情報

お子さんを感染症から守るために、町は予防接種法に基づき予防接種を実施しています。現在の定期接種は10種類あり、すべての接種は原則**無料**です。1歳未満の期間だけでも、**約15万円分**を町が補助しています。接種のタイミングは感染症にかかりやすい年齢などをとに決められており、**適切な時期に接種することが大切です**。