



妊娠がわかったその時から、お子さんが18歳になるまで
ずーっとあなたを応援します！

妊娠・出産・子育てに関する総合相談窓口

子育てナビ★いたくら

妊娠・出産・子育てについて「誰に相談したらいいの?」「知りたい・聞きたいことがある」というとき、どこに相談したらよいか窓口や機関を探したり、行く先ごとに一から相談事を伝えなおすのは大変…



令和2年度、保健センター内に妊娠・出産・子育てに関する
総合相談窓口「子育てナビ★いたくら」がオープン！

どんなお悩みも、まずは「子育てナビ★いたくら」にご相談ください！

保健師等がお話を聞いて、あなたに必要な情報、サービス、人、場所などへ
適切につながりお手伝いをします。相談は、電話・メールでも、直接お越し
いただいても大丈夫。相談料は無料です。

「子育てナビ★いたくら」

住 所：板倉町大字岩田甲 1056（保健センター内）

開館日時：月～金（祝日・年末年始除く）8:30～17:15

電 話：0276-82-3757

メー ル：k-kenkou@town.itakura.gunma.jp

みんなのこそナビ



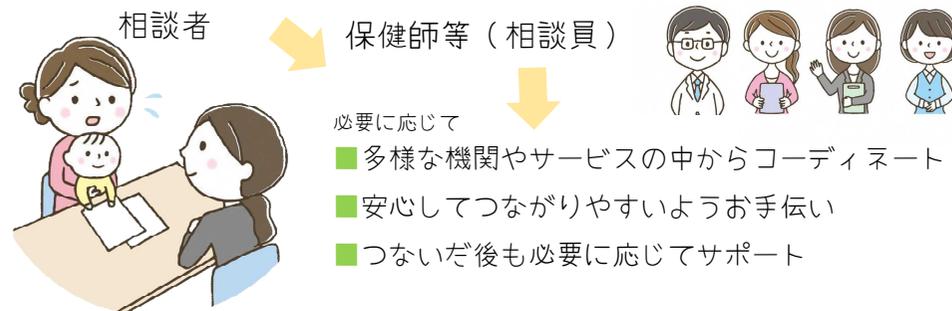
～対象となるかた～

板倉町にお住まいの
妊娠中のかた、18歳未満のお子さんのいる家庭（祖父母もOK）



～こんなサポートをしています～

- 各種の相談に応じ、必要な情報提供やアドバイスをします
- 妊娠届時、母子健康手帳の交付＆妊娠・出産・子育て期のサービスのご案内をします（子育てマイプラン作成）
- 必要に応じ各種専門機関と連絡調整し、あなたをサポート



～どういうときに利用できる?～

- 初めての妊娠・出産、不安がいっぱい
- 出産後、イライラしたり涙が出たり、気持ちが不安定
- おっぱい・ミルク、足りてるかな
- 子どもの成長・発達が心配
- 予防接種について教えて
- 保育園・幼稚園・学校の悩み などなど

どんなささいな
ことでも大丈夫！
お待ちしております♪

