

悠久の時代を伝える水場景観のあるまち

いたくら

群馬県板倉町



見る



彩る



遊ぶ

知る



味わう





板倉で遊ぶ!!

水の郷いたくらは、水辺の魅力スポットがいっぱい。陽光を浴びてキラキラと輝く水面と、さわやかな風を感じながら、スポーツ・ウォーターレジャーを楽しもう!



① 渡良瀬遊水地
東京ドームの約700倍にあたる33km²の広大な面積があります。緑豊かな大規模なヨシ原があり、多数の動植物が生息・生育しています。スポーツやレクリエーションの場としても親しまれ、毎年、トライアスロン大会が開催されます。2012年7月には、ラムサール条約登録湿地となりました。

② 三県境
「三県境」とは、3つの県で構成される1か所の県境のことを言います。三県境は全国で40か所以上ありますが、そのほとんどが山の山頂、尾根であったり、河川上であったりと、歩いて行けるところがありません。しかし、ここ群馬県板倉町、栃木県栃木市(旧藤岡町)、埼玉県加須市(旧北川辺町)の三県境は、全国で唯一といえる歩いて行ける平地に存在しています。最近テレビ番組でも多く紹介されています。



③ 群馬の水郷公園
谷田川河川敷の多くの池沼や緑に囲まれた自然をそのまま生かした、10万m²の広大なフィッシングパークです。3つの釣り場にはヘラブナが放流されています。※揚舟谷田川めぐりの発着場にもなっています。



④ 天神池公園
公園の中央にはじゃぶじゃぶ池が流れ、芝生広場、バーベキュー場、グラウンドゴルフ場などがあります。天神池では魚釣りが楽しめます。



⑤ 板倉グライダー滑空場
各地から集まったグライダー愛好家たちが、渡良瀬川の河川敷を利用した滑空場から大空に旅立つ様子は爽快です。



⑥ 板倉ゴルフ場
豊かな自然景観の中、谷田川の河川敷にあるリバーサイドコースでプレーが楽しめます。
TEL: 0276-82-3781
電話予約: 0276-82-4090



板倉を知る!!

いにしえ 古から水と共に生きてきた板倉には、水辺の土地ならではの文化や歴史が生まれました。そんな水辺の歴史を学んでみましょう。



⑦ 雷電神社
関東に多く点在する雷電神社の総本宮として広く信仰をあつめている神社で、地元では「雷電さま」と呼ばれ親しまれています。境内にある末社八幡宮稲荷神社は、県内最古の木造建築として国の重要文化財に指定されています。



なまずさん



⑧ 高鳥天満宮
学問の神様である菅原道真を祀っています。社殿には、全国でも珍しいとされる百人一首の天井画があります。学問に霊験があるとされ合格祈願の絵馬や「願掛け撫で牛」が奉納されています。町指定重要文化財。



撫で牛



⑨ 宝福寺の木造性信上人坐像
像高84.5cm、肩幅40cm、伸び伸びとして大胆なノミさばきの木造です。底板と胎内に記された修理銘から鎌倉時代中期の作と思われます。性信上人は親鸞の弟子24輩中の第一高弟といわれています。親鸞の関東布教の第一歩は宝福寺からはじまりました。県指定重要文化財。



⑩ 三角縁仏獣鏡 (県指定重要文化財)
江戸時代に西丘神社社殿建設時において赤城塚古墳から発掘され、神社の宝物として大切に保存されてきました。この鏡は、全国的にもめずらしく大変貴重なもので、直径は22.8cm、縁の断面が三角形、内側の紐(ちゆう)のまわりには三体の仏像と仙人そして四獣が描かれています。

揚舟
通常時は家の軒か、納屋の梁に太い麻縄で吊り下げておく舟を揚舟といいますが、水害が発生すると下ろして、住民や家畜、穀物等を水塚や近くの高台へ運びました。また、水中の稲を船刈りするのにも利用されました。
※「群馬の水郷 揚舟 谷田川めぐり」では揚舟の体験をすることができます。



⑪ 通り前橋・北坪東橋 (沈下橋)
谷田川に架かる橋であり中州を繋ぐ木橋。増水時に抵抗を少なくするための工夫として欄干を持たない構造。「モグリバシ」「イッポンバシ」とも呼ばれています。水場における良好な景観の一つ。構造は、木橋・コンクリート製橋桁。
通り前橋: 橋長 27.1 m、幅員 2.0 m
北坪東橋: 橋長 20.5 m、幅員 2.0 m

水塚
町の水郷文化を象徴する水塚は、水害のときに人や家財、食料、家畜などを守るために作られた建物です。土盛りをして主屋よりも3~5m高い場所に建てられました。1階が貯蔵場所で2階が居住場所となっています。



板倉村絵図 (1745年、荻野家文書 荻野貞雄氏蔵)
旧板倉村の古地図。土地の利用、屋敷や寺社の位置、道路・水路網が詳細に描かれています。絵図上での黒い太線は、谷田川の堤が連続堤ではなく、開いた状態になっており洪水時の越流水を板倉沼に排水する治水システムとなっています。水文化の古来の工夫が示されている貴重な絵地図です。現在は、板倉沼は埋め立てられ工業団地となっています。

味

板倉を味わう!!

川魚料理

多くの川や沼に囲まれている板倉町では、昔から川魚料理が有名でした。特に、ナマスの天ぷらやたたき揚げがおすすめ。



きゅうり

全国有数の生産高を誇るきゅうり。だし汁と合わせた「きゅうりの冷や汁」は郷土の味として親しまれています。

キャベツ・レタス

板倉町で近年増加しているのがキャベツとレタスの作付け面積です。首都圏からも近く、Uターン・Iターンでの若手の生産者も増加しています。



コシヒカリ

板倉町は、「群馬の米蔵」といわれ、コシヒカリをはじめとした様々な品種の米を作っています。

彩

板倉を彩る!!



カーネーション

全国でも有数の鉢物カーネーション産地です。大型小売店やコンビニのギフト用として出荷されています。母の日に向けて、赤やピンクを中心に、黄色やオレンジなどの色とりどりのものが出荷されています。



シクラメン

板倉町を含む邑楽館林地域は、国内有数のシクラメン産地です。特に大鉢高級シクラメンは展覧会や品評会で毎年上位入賞を果たしています。

見

板倉を見る!!

12 頼母子のシダレザクラ (町指定天然記念物)

弘法大師が手にした杖を地面にさしておいたところ根が張り花を咲かせたと伝わります。開花期間中は、ライトアップされます。



13 渡良瀬遊水地のヨシ焼き

ヨシ焼きは本来、ヨシズの原材料となるヨシの病害虫駆除のために始められました。最近では、遊水地が樹林化するのを防ぐためと、豊かな湿地環境を守るために行われています。



14 清浄院のぼたん園

回遊式の遊歩道が設けられた約2000㎡の園内で、赤や紫、白、ピンクの大輪の花を間近で楽しむことができます。



15 離山公園の彼岸花と桜

離山公園にて紅白の彼岸花が山の斜面を絨毯のように埋め尽くします。春には桜も楽しめます。



16 17 行人沼と肘曲り池

町内には多数の沼や池がありますが、行人沼と肘曲り池には貴重な水生植物が生息しています。

行人沼



肘曲り池



板倉を味わう! ~板倉のグルメ編~

お店の場所は次ページ地図の番号位置です。
☎はテイクアウトできるお店。



- | | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|
| 小林屋 ①
▶川魚・郷土料理
住 板倉町板倉 2335
☎ 0276-82-0032
営 10:30 ~ 17:30
(予約で延長可)
休 水 | 林屋 ②
▶川魚・郷土料理
住 板倉町板倉 2337
☎ 0276-82-0031
営 9:00 ~ 18:00
休 火 | うおとし ③
▶川魚・郷土料理
住 板倉町板倉 903
☎ 0276-82-0054
営 11:00 ~ 15:30 (L.O 14:30)
16:30 ~ 21:00 (L.O 19:30)
休 火 (火曜祝日の場合前後日) | 野沢家 ④
▶川魚・郷土料理
住 板倉町大高嶋 1655
☎ 0276-82-1018
営 予約に応じて営業
休 不定休 | うどん cafe はらだ ⑤
▶うどん・カフェ
住 板倉町板倉 1640
☎ 0276-82-0997
営 11:00 ~ 16:00
(うどんは 14:00 まで)
休 水、日 | おぎの屋 板倉店 ⑥
▶うどん
住 板倉町岩田 1912-5
☎ 0276-82-0395
営 食事 11:00 ~ 14:00
販売 9:00 ~ 19:00
休 水 |
| お食事処 福田屋 ⑦
▶そば・定食
住 板倉町西岡新田 409-2
☎ 0276-58-2622
営 11:00 ~ 14:00
17:00 ~ 19:00
休 月(夜)、火 | 手打ち蕎麦さん喜 ⑧
▶そば・うどん
住 板倉町除川 951-3
☎ 0276-77-2222
営 11:30 ~ 14:00
休 月 | そば処 勘兵衛 ⑨
▶そば・うどん
住 板倉町岩田 2346-5
☎ 0276-82-1824
営 11:00 ~ 14:00
休 月、第2日 | 手打ちラーメン 榮楽 ⑩
▶ラーメン
住 板倉町板倉 2218-1
☎ 0276-82-0718
営 11:00 ~ 14:30
17:00 ~ 21:30
休 月 | まーちゃんラーメンや ⑪
▶ラーメン
住 板倉町板倉 2320
☎ 0276-82-2088
営 11:00 ~ 14:00
17:00 ~ 21:00
休 木 | 手打ちらあめん 一休 ⑫
▶ラーメン・井もの
住 板倉町海老瀬 4085
☎ 0276-82-5595
営 11:30 ~ 14:00
17:00 ~ 21:00
休 月、第3火 |
| おぎ乃家 ⑬
▶麺類・定食
住 板倉町板倉 4227-4
☎ 0276-82-1684
営 11:00 ~ 14:00
17:00 ~ 19:00
休 水 | 石川食堂 ⑭
▶定食
住 板倉町岩田 951-2
☎ 0276-82-0150
営 11:30 ~ 14:00
休 日(不定休有り) | 食堂たかせ ⑮
▶麺類・定食
住 板倉町飯野 1913-1
☎ 0276-82-0754
営 11:00 ~ 14:00
17:00 ~ 20:00
休 火、水 | 老沼屋 ⑯
▶やきそば・おでん
住 板倉町板倉 2326
☎ 0276-82-0712
営 11:00 ~ 17:00
休 日 | 大月寿し ⑰
▶寿司
住 板倉町板倉 1296-3
☎ 0276-82-0222
営 11:00 ~ 14:00
17:30 ~ 21:00
休 不定休 | 手打ちらあめん いなかつべ ⑱
▶ラーメン
住 板倉町細谷 1072
☎ 0276-77-2233
営 11:00 ~ 14:00
17:00 ~ 20:00
休 月 |
| COFFEE & イタリアン まんじやあれ ⑲
▶イタリアン
住 板倉町朝日野 1-17-5
☎ 0276-82-5131
営 11:00 ~ 14:00
17:00 ~ 20:30
休 月 | カフェ・だいにんぐていだ ⑳
▶カフェ・レストラン
住 板倉町海老瀬 4857-1
☎ 0276-78-7658
営 11:30 ~ 15:00
17:30 ~ 21:00
休 月(祝日の場合翌日) | 古民家カフェ Blanc de blancs ㉑
▶カフェ・レストラン
住 板倉町初谷 1587
☎ 0276-82-3262
営 11:30 ~ 15:00(夜は予約制)
休 水、第3火 | cake cafe ロボン ㉒
▶カフェ・ケーキ
住 板倉町朝日野 3-8-8
☎ 0276-55-4525
営 10:30 ~ 17:30
休 日、月(不定休有り) | パルム・ドール ㉓
▶ケーキ・喫茶
住 板倉町朝日野 1-5-12
☎ 0276-82-5425
営 10:00 ~ 19:00
休 水(祝日の際は営業) | みやこ ㉔
▶軽食・喫茶
住 板倉町板倉 2578-1
☎ 0276-82-1965
営 10:00 ~ 20:00
休 火 |
| 和膳処 あぶらや ㉕
▶日本料理・釜飯
住 板倉町内蔵新田 126-4
☎ 0276-82-0699
営 11:30 ~ 15:00
17:00 ~ 21:00
休 水、第2火 | はすみ ㉖
▶お食事・宴会処
住 板倉町板倉 1248-3
☎ 0276-82-0147
営 11:30 ~ 21:30
休 火 | 一本木 ㉗
▶居酒屋
住 板倉町初谷 2482-1
☎ 0276-82-2258
営 17:00 ~ 23:00
休 月・第2火 | 呑喰処 しゅう ㉘
▶居酒屋
住 板倉町朝日野 1-17-6
☎ 0276-82-5188
営 17:00 ~ 23:00
営 火 | ダイニング なごみ ㉙
▶ダイニングバー
住 板倉町朝日野 3-8-6
☎ 0276-82-5153
営 月~木 18:00 ~ 23:00
金・土 18:00 ~ 24:00
休 日 | しぞーかおでん小売店 ㉚
▶おでん・居酒屋
住 板倉町朝日野 1-5-4
☎ 0276-82-2498
営 17:00 ~ 21:00
営 火
※5 ~ 11月はおでん休み |
| 権現沼売店 ㉛
▶定食
住 板倉町海老瀬 4993
☎ 0276-82-1227
営 7:00 ~ 15:00
休 荒天時 | まるよし食堂 ㉜
▶定食
住 板倉町岩田 939
☎ 0276-82-1461
営 11:00 ~ 14:00
日没 ~ 22:00
休 土 | 宮田屋 ㉝
▶手作り弁当
住 板倉町大高嶋 1605-3
☎ 0276-82-0155
営 8:00 ~ 18:00
休 水(不定休あり) | みつちゃんの福耳餃子 ㉞
▶餃子・焼売
住 板倉町板倉 1143-1
☎ 0276-82-0337
営 10:00 ~ 18:00
休 日・月 | わがまんま鷹 ㉟
▶レストラン・お弁当
住 板倉町朝日野 3-8-1
☎ 090-8257-2133
営 ランチ 11:00~15:00
ティナー 18:00~21:00(予約制)
テイクアウト 11:00~15:00/17:00~19:00
休 月 | サンライズカフェ (Sunrise CAFE) ㊱
▶カフェ
住 板倉町朝日野 3-9-3
☎ 0276-56-4558
営 7:00~18:00 (L.O17:30)
休 年中無休 |

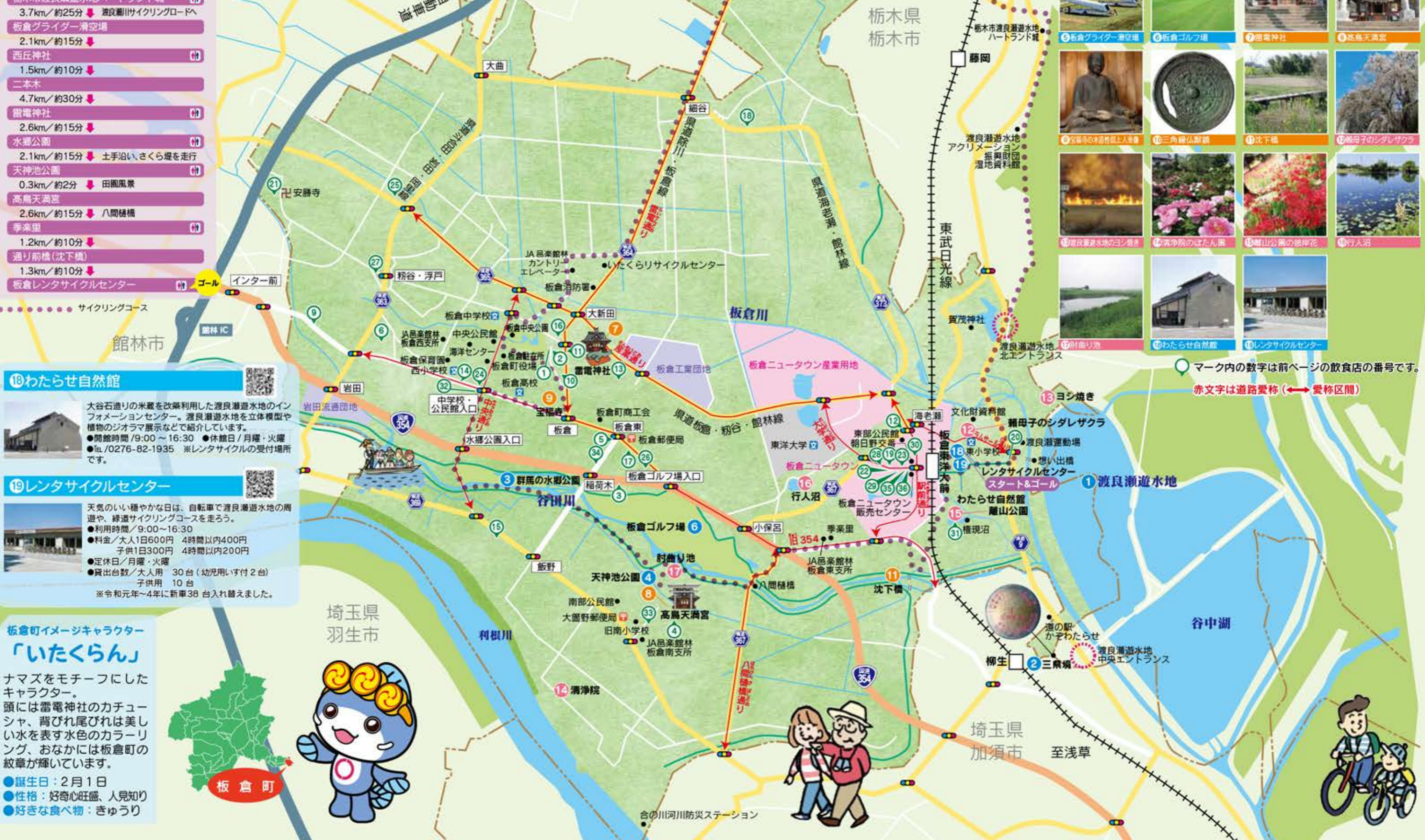
風を切って自転車でGo!!

サイクリングモデルコース
約36km/約3時間

- 板倉レンタサイクルセンター** **スタート**
0.9km/約5分 緑道を走行
- 渡良瀬遊水地 想い出橋
3.0km/約20分 遊水地まわりを走行
- 渡良瀬遊水地 アクリレーション振興財団 湿地資料館
1.0km/約5分
- 栃木市 渡良瀬遊水地 ハートランド城
3.7km/約25分 渡良瀬川サイクリングロードへ
- 板倉 グライダー滑空場
2.1km/約15分
- 西丘神社
1.5km/約10分
- 二本木
4.7km/約30分
- 雷電神社
2.6km/約15分
- 水郷公園
2.1km/約15分 土手沿い、さくら道を走行
- 天神池公園
0.3km/約2分 田園風景
- 高鳥天満宮
2.6km/約15分 八間橋
- 季家里
1.2km/約10分
- 通り前橋(沈下橋)
1.3km/約10分
- 板倉 レンタサイクルセンター **ゴール**

水郷のたから探しに出かけよう

板倉めぐりMAP



18 わたらせ自然館

大谷石造りの米蔵を改築利用した渡良瀬遊水地のインフォメーションセンター。渡良瀬遊水地を立体模型や植物のジオラマ展示などで紹介しています。

- 開館時間/9:00~16:30 ●休館日/月曜・火曜
- TEL/0276-82-1935 ※レンタサイクルの受付場所です。

19 レンタサイクルセンター

天気の良い穏やかな日は、自転車で渡良瀬遊水地の周遊や、緑道サイクリングコースを走ろう。

- 利用時間/9:00~16:30
- 料金/大人1日600円 4時間以内400円
子供1日300円 4時間以内200円
- 定休日/月曜・火曜
- 貸出台数/大人用 30台(幼児用いす付2台)
子供用 10台
- ※令和元年~4年に新車38台入れ替えました。

板倉町イメージキャラクター
「いたくらん」

ナマズをモチーフにしたキャラクター。頭には雷電神社のカチューシャ、背びれ尾びれは美しい水を表す水色のカラーリング、おなかには板倉町の紋章が輝いています。

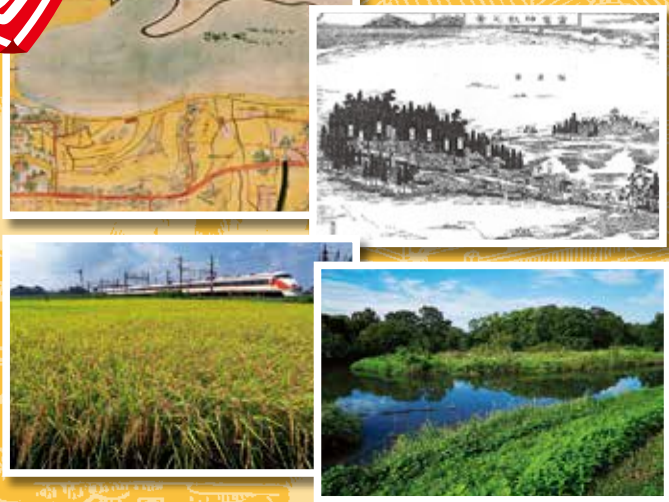
- 誕生日: 2月1日
- 性格: 好奇心旺盛、人見知り
- 好きな食べ物: きゅうり



マーク内の数字は前ページの飲食店の番号です。
赤字は道路愛称(←愛称区間)

関東初

水場景観が国の重要文化的景観に選定!!



板倉町では古来より、オオミズの害と益を受けながら、生活を営むための様々な工夫を紡いできました。中世末期から近世にかけて行われた大規模な治水事業や水利システムによって、現在の穀倉地帯が形成され、豊かな生態系が育まれてきました。そして囲堤や沼除堤といった治水事業は、土地に刻まれた歴史として、現在もみることができます。またオオミズ時の避難場所の「水塚」や避難具の「揚舟」をはじめとして、多くの知恵が今に息づいています。

これらの営みの基軸となった河川景観が、「利根川・渡良瀬川合流域の水場景観」として平成23年8月、国の「重要文化的景観」に選定されました。関東地方では第1号となります。



歳時記



渡良瀬遊水地のヨシ焼き	3月中旬
頼母子のシダレザクラ	3月下旬~4月上旬
離山の桜・谷田川沿いの桜・中央公園の桜	4月上旬~中旬
清浄院のぼたん園	4月下旬~5月上旬
雷電神社例大祭	5月1日~5日
春の揚舟 谷田川めぐり	5月・6月予定



離山の彼岸花	9月中旬~下旬
福祉まつり	10月中旬
商工祭	10月下旬
町民文化祭	11月上旬予定
秋の揚舟 谷田川めぐり	9月・10月予定



板倉まつり	8月予定
渡良瀬遊水地谷中湖のウォータースポーツ	
雷電神社夏越大祓	6月末日
高鳥天満宮夏越の大祓	7月下旬
初谷長良神社の獅子舞奉納	7月下旬
天神池公園水辺のふれあい	



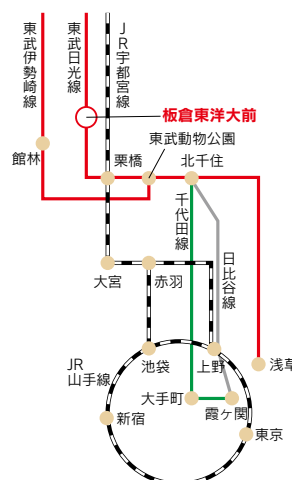
岩田長良神社の弓取り式 (町指定重要無形民俗文化財)	1月中旬
高鳥天満宮例大祭	2月最終日曜

板倉町の観光ガイドサービス



「板倉町観光サポータークラブ」による無料ガイドサービスを実施しています。詳しくは、板倉町ホームページ <http://www.town.itakura.gunma.jp/> にアクセスし、「観光サポータークラブ」で検索していただくか、上のQRコードを読み込んでください。または下記お問い合わせの「板倉町産業振興課」まで、お問い合わせください。

交通アクセス



電車で

浅草駅 東武スカイツリーライン 区間急行 約70分	北千住駅 東武スカイツリーライン 区間急行 約60分	上野駅 JR宇都宮線 約60分	新宿駅 JR南新宿ライン 約65分
南栗橋駅(乗換)		栗橋駅(乗換)	
東武日光線 約15分		東武日光線 約13分	
板倉東洋大前駅			
東武宇都宮線 約60分		東武日光線急行 約75分	
東武宇都宮駅		東武日光駅	

車で

八王子JCT 圏央道 約90km	川口JCT 東北自動車道 約46km	宇都宮IC 東北自動車道 約73km	つくば中央IC 圏央道 約50km
久喜白岡JCT 東北自動車道 約23km			久喜白岡JCT 東北自動車道 約23km
館林IC → (国道354線で古河方面へ5km) → 板倉町			

お問い合わせ

板倉町役場
TEL 0276-82-1111 (代表)
<https://www.town.itakura.gunma.jp/>

観光案内：板倉町 産業振興課
TEL 0276-82-6139
FAX 0276-82-2758



2022年10月