

いたくらの秋

健康ウォーク

スポーツの秋、ウォーキングの季節となりました。
気持ちよい秋風に吹かれながら、さあー、歩きましょう！
歩きながら素敵な「いたくら」を再発見しましょう。



1. 日　　時　**令和８年１１月２９日(日)**
受　　付　８：３０～
開 会 式　９：００～
スタート　開会式が終わり次第出発
ゴール　　１２：００まで

2. 集合場所　**板倉中央公園芝生広場**
（住所:板倉町大字板倉2742-43）
※お車で越しの場合は、さくらトイレ東側及び
中央公民館に駐車してください。

3. コ ー ス　**健康コース（約６km）**
（詳細は、裏面を参照してください）



4. 定　　員　**１００名　（先着順）**

5. 対 象 者　**年齢問わず**（但し、小学生以下は保護者同伴）

6. 参 加 費　**１００円（傷害保険代として）**

7. 申込締切　**令和８年１１月２２日（日）**

8. 申込方法　**海洋センターへ電話（TEL：0276-82-0858）または、**
板倉町公式ＬＩＮＥからお申し込み下さい。

【注意】このウオーキングは、皆様の健康増進を推進するためのものです。楽しく歩いて下さい。
参加される方は健康管理に十分注意し、開催当日に体の不調や異常を感じたときは、参加を見合わせて下さい。

◆主　　催　板倉町体育協会

◆主　　管　板倉町スポーツ推進委員会