

## スポーツ施設を利用される方へ

新型コロナウイルス感染症予防のため以下のことを遵守し利用してください。

### ■次の場合は利用を控えてください

- 平熱を超える発熱がある方
- 咳、喉の痛みなど風邪の症状がある方
- だるさ(倦怠感)、息苦しさのある方
- 嗅覚や味覚に違和感のある方
- 体が重く感じる、疲れやすい方
- 新型コロナウイルス感染症陽性者とされた者との濃厚接触の方
- 同居家族や身近な人に新型コロナウイルスへの感染が疑われる人がいる方
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触があった方

### ■マスクを持参すること

※受付時やスポーツを行っていない際や会話する際はマスクを着用すること

### ■こまめな手洗い、アルコール等によって手指消毒すること

### ■利用中に大きな声で会話、応援しないこと

### ■十分な距離を確保すること(できるだけ2m以上)

- 運動をしている、していないに関わらず感染予防の観点から周囲の人となるべく距離を空けること

### ■練習方法を見直し他の人との接触を避けること

### ■休憩時やミーティング時など人が密集しないよう工夫すること

### ■施設の設備にむやみに触れないこと

### ■屋内施設については常に換気すること

### ■休憩時やミーティング時など人が密集しないよう工夫すること

**■出たごみは必ず持ち帰ること**

**■施設利用後、使用した物や触れた物は消毒すること**

**■施設利用中は施設管理者の指示に従うこと**

**■利用終了後2週間以内に新型コロナウイルスを発症した者がいた場合は、施設管理者に対し速やかに報告すること**

**連絡先：スポーツ振興係（板倉町海洋センター）電話：0276-82-0858**