



いたくらの秋

健康ウォーク

暑かった夏が過ぎ、ウォーキングの季節となりました。
気持ちよい秋風に吹かれながら、さあー、歩きましょう！
歩きながら素敵な「いたくら」を再発見しましょう。

1. 日 時 令和7年11月30日(日)

受付 8:30～

開会式 9:00～

スタート 開会式が終わり次第出発

ゴール 12:00まで



2. 集合場所 板倉中央グラウンド芝生広場

(住所:板倉町大字板倉2742-43)

※お車で越しの場合は、さくらトイレ東側及び
中央公民館に駐車してください。

3. コース 健康コース(約6km)

(詳細は、裏面を参照してください)

4. 定 員 100名 (先着順)

5. 対 象 者 年齢問わず(但し、小学生以下は保護者同伴)

6. 参 加 費 100円(損害保険代として)

7. 申込締切 令和7年11月25日(火)

8. 申込方法 電話で板倉海洋センター(TEL:0276-82-0858)へ



【注意】このウォーキングは、皆様の健康増進を推進するためのものです。楽しく歩いて下さい。
参加される方は健康管理に十分注意し、開催当日に体の不調や異常を感じたときは、参加を見合わせ
て下さい。

◆主 催 板 倉 町 体 育 協 会

◆主 管 板 倉 町 ス ポ ー ツ 推 進 委 員 会