

春夏秋冬

健康の鉄人教室

音楽療法教室

時期	日時	申込み開始日
春	令和8年4月16日(木) 午後1時30分～午後3時	令和8年4月9日(木) 午前8時30分から
夏	令和8年7月30日(木) 午後1時30分～午後3時	令和8年7月23日(木) 午前8時30分から
秋	令和8年10月8日(木) 午後1時30分～午後3時	令和8年10月1日(木) 午前8時30分から
冬	令和9年1月22日(金) 午後1時30分～午後3時	令和9年1月15日(金) 午前8時30分から

場所 東部公民館 1階 講堂

講師 翼ミュージックアカデミー 細谷音楽療法士

定員 各回 30 人

申込み・問合せ 板倉町役場 健康介護課 包括支援係
電話:0276-82-1133(係直通)
メール:k-houkatsu@town.gunma-itakura.lg.jp

