

# りんどうカフェ



原則 毎月第3月曜日

(裏面参照)

午後1時30分～午後3時

お茶をしながら楽しくおしゃべりしませんか？

専門職がいるので介護や認知症の相談もできます。

体をリフレッシュするための体操やミニ健康講話の時間もあります。

まずはのぞいてみてください 😊



## 場所

### りんどう 喫茶室

(板倉町大字細谷 202 番地)

## お問合せ

在宅介護支援センター

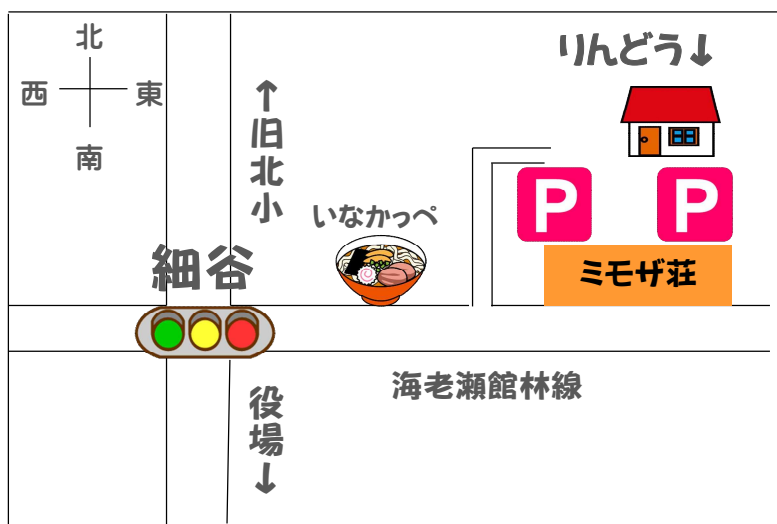
☎ 77 - 2550

(ミモザ荘内)

地域包括支援センター

☎ 82 - 1133

(役場包括支援係内)



裏面:スケジュール→

# ★★★ 令和8年度 りんどうカフェ日程表 ★★★

原則 第3月曜日午後1時30分～午後3時

\* 第3月曜日が祝日の場合は、翌日に振替(9月のみ第2月曜日)

| 回数  | 月  | 日   | 曜日 | 回数   | 月   | 日   | 曜日 |
|-----|----|-----|----|------|-----|-----|----|
| 第1回 | 4月 | 20日 | 月  | 第7回  | 10月 | 19日 | 月  |
| 第2回 | 5月 | 18日 | 月  | 第8回  | 11月 | 16日 | 月  |
| 第3回 | 6月 | 15日 | 月  | 第9回  | 12月 | 21日 | 月  |
| 第4回 | 7月 | 21日 | 火  | 第10回 | 1月  | 18日 | 月  |
| 第5回 | 8月 | 17日 | 月  | 第11回 | 2月  | 15日 | 月  |
| 第6回 | 9月 | 14日 | 月  | 第12回 | 3月  | 15日 | 月  |



- \* 認知症に関するパンフレットなどの資料も充実しています。
- \* 日時は都合により変更又は中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。