

初級・中級 介護予防サポーター養成研修

エンジョイポイント対象事業



- ☑介護予防サポーターとは？
…地域で自主的に介護予防の活動を行うボランティアのかたです。
初級から上級まであります。
- ☑研修の内容は？
…栄養やフレイル等の基礎知識や、運動の実践方法などを学びます。
- ☑ボランティアポイントとは？
…研修を受け、サポーターに認定されるとエンジョイポイントの
ほかにボランティアポイントを貯められます。
ポイントは板倉町商工会商品券に交換できます。

日時

令和8年7月1日、8日、15日、22日(全4回) 毎週水曜日
午前9時30分～午前11時30分

会場

館林市郷谷公民館
(館林市当郷町218 0276-72-4075)

対象者

健康づくりや介護予防、ボランティア活動に関心のあるかた
20名程度

講師

慶友整形外科病院
(理学療法士、薬剤師、管理栄養士、歯科衛生士など)

その他

館林市と共催事業になります。
動きやすい格好でご参加ください。

【 申込み・問合せ 】

健康介護課 包括支援係

電話:82-1133(係直通)

E-MAIL:k-houkatsu@town.gunma-itakura.lg.jp

