

【エンジョイポイント対象事業】

おとなの脳トレ！ 書いて読んで元気になろう みんなの寺子屋



新聞1面のコラムを活用で、
脳を活性化させる3つの行動
「書く、読む、考える」を実践し、
楽しく脳年齢を若返らせましょう！



新聞1面のコラムの文章を手書きで写すことで
視覚的に確認し、さらに声に出して読み上げる
ことで、五感と脳を活用していきます。



新聞を購読されていないかたも参加OK!!
参加者には専用ノートをプレゼント！

【開催日時】 9月29日(火) 午後1時30分から3時まで

【開催場所】 板倉町中央公民館 3階
第2・3会議室

【申込開始日】 9月14日(月) 午前8時30分

【費用】 無料 【持ち物】 筆記用具

【対象】 板倉町在住のかた

【募集人数】 30人

【申込・問合せ先】 健康介護課包括支援係 TEL 82-1133

